



9月離乳食(後期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。

※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等に対応します。

※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

9月	離乳食後期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 日		休園日			
2日 月	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	ハンバーグ(ケチャップソース) シルバーサラダ ブロッコリー すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 きなこマカロニ	チーズスティック	豚ひき肉 玉ねぎ 春雨 人参 胡瓜 ブロッコリー 花麩 葱 えのき オレンジ 精白米 きなこ
3日 火	枝豆ビスケット	鶏肉さっぱり煮風 ほうれん草と人参白和え みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 ミルクプリン(バナナペースト添え)	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏もも肉 玉ねぎ ほうれん草 人参 豆腐 もやし 葱 バナナ 精白米 粉ミルク
4日 水	お野菜せんべい	肉野菜炒め ひじきサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	ミルクウエハース	豚もも肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ひじき キャベツ 人参 コーン オレンジ 精白米 うどん
5日 木	ひじきせんべい	てりやきチキン かぼちゃ甘煮 トマトサラダ すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 ツナコーントースト	お野菜スナック	鶏もも肉 かぼちゃ トマト 玉ねぎ 五色麩 人参 えのき 三つ葉 バナナ 精白米 ツナ コーン 食パン
6日 金	小松菜とほうれん 草のビスケット	鮭キャロットソース焼き マカロニケチャップ炒め 水菜和え物 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 炊き込みご飯	人参とさつま芋の ビスケット	鮭 人参 マカロニ 水菜 じゃが芋 玉ねぎ オレンジ 精白米
7日 土	ミルクウエハース	豆腐のカレー炒め れんこんサラダ トマト みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 きな粉蒸しパン	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ しめじ カレー粉 れんこん 人参 胡瓜 トマト 葱 バナナ 精白米 きな粉 ホットケーキミックス
8日 日	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	枝豆ビスケット	
9日 月	人参とさつま芋の ビスケット	ドライカレー キャベツサラダ さつま芋サラダ 野菜スープ オレンジ 軟飯	お茶 ホットケーキ	お野菜せんべい	豚ひき肉 玉ねぎ ピーマン キャベツ 人参 さつま芋 りんご オレンジ 精白米 ホットケーキミックス
10日 火	チーズスティック	豆腐ひき肉炒め 大根と水菜サラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 プレーンヨーグルト 離乳ウエハース	ひじきせんべい	豆腐 豚ひき肉 大根 水菜 人参 玉ねぎ 葱 バナナ 精白米 プレーンヨーグルト ウエハース
11日 水	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	赤魚の煮付 もやしとささみ中華和え 人参甘煮 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 ミートソースパスタ	チーズスティック	赤魚 もやし ささみ 胡瓜 なめこ 豆腐 葱 オレンジ 精白米 豚ひき肉 玉ねぎ スパゲティ
12日 木	枝豆ビスケット	栄養納豆 鶏の葱塩焼き ブロッコリーツナサラダ すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 青菜しらすおにぎり	小松菜とほうれん 草のビスケット	白菜 ほうれん草 鶏もも肉 葱 ブロッコリー ツナ 五色麩 人参 えのき バナナ 精白米 小松菜 しらす
13日 金	お野菜せんべい	チャプチェ 人参ごま和え やみつぎ胡瓜 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 蒸しパン	ミルクウエハース	春雨 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ 豚ひき肉 胡瓜 キャベツ 葱 オレンジ 精白米 ホットケーキミックス
14日 土	ひじきせんべい	ポークケチャップ ほうれん草と人参ツナコーンマヨ すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 さつま芋クッキー	お野菜スナック	豚もも肉 玉ねぎ ほうれん草 人参 ツナ コーン 花麩 えのき 葱 バナナ 精白米 さつま芋

15日	日		山車パレード				
16日	月	小松菜とほうれん草のビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	人参とさつま芋のビスケット		
17日	火	ミルクウエハース	鱈のカレーパン粉焼き かぼちゃサラダ ブロッコリー すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 ふわふわホットケーキ	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鱈 玉ねぎ かぼちゃ 胡瓜 人参 ブロッコリー 五色麩 人参 えのき 三つ葉 オレンジ 精白米 ホットケーキミックス	
18日	水	お野菜スナック	焼き鳥 さつま芋甘煮 なます みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	枝豆ビスケット	鶏もも肉 葱 さつま芋 大根 人参 あおさ 豆腐 バナナ 精白米 うどん	
19日	木	人参とさつま芋のビスケット	肉団子煮 小松菜煮浸し みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 鶏そぼろおにぎり	お野菜せんべい	豚ひき肉 玉ねぎ 小松菜 えのき 人参 わかめ 豆腐 葱 オレンジ 精白米 鶏ひき肉	
20日	金	チーズスティック	せんべい汁 十和田バラ焼風炒め 大根と胡瓜ごまみそマヨサラダ バナナ 軟飯	お茶 りんごゼリー 離乳ビスケット	ひじきせんべい	かやきせんべい 鶏もも肉 人参 ごぼう 葱 白菜 豚もも肉 玉ねぎ 大根 胡瓜 バナナ 精白米 幼児りんごジュース	
21日	土	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	肉丼 ブロッコリーおかか和え かぼちゃ甘煮 みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 みたらしだんご風	チーズスティック	豚もも肉 ブロッコリーおかか和え かぼちゃ 玉ねぎ わかめ 葱 バナナ 精白米	
22日	日	枝豆ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	小松菜とほうれん草のビスケット		
23日	月	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ミルクウエハース		
24日	火	ひじきせんべい	すき焼き風煮 鱈みそマヨ焼き 刻み昆布煮付 オレンジ 軟飯	お茶 わかめおにぎり	お野菜スナック	豚もも肉 豆腐 白菜 人参 葱 鱈 刻み昆布 オレンジ 精白米 わかめ	
25日	水	小松菜とほうれん草のビスケット	麻婆豆腐 鶏チャーシュー風 人参カレーマヨ和え わかめスープ バナナ 軟飯	お茶 野菜そうめん	人参とさつま芋のビスケット	豆腐 葱 豚ひき肉 人参 しいたけ 鶏もも肉 人参 わかめ バナナ 精白米 そうめん	
26日	木	ミルクウエハース	鶏肉甘辛煮 三色ナムル みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜おやき	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鶏もも肉 大根 人参 胡瓜 豆腐 葱 オレンジ 精白米	
27日	金	お野菜スナック	✽お誕生日会✽ お楽しみメニュー	お楽しみおやつ	枝豆ビスケット		
28日	土	人参とさつま芋のビスケット	豚肉野菜炒め キャベツサラダ 胡瓜マヨコーン みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 さつま芋煮	お野菜せんべい	豚もも肉 玉ねぎ キャベツ 人参 胡瓜 コーン 葱 オレンジ 精白米 さつま芋	
29日	日		休園日				
30日	月	チーズスティック	ビビンバ丼 じゃが芋マヨケチャップ炒め 胡瓜和え物 すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 人参ジャムホットケーキ	ひじきせんべい	豚ひき肉 もやし 人参 ほうれん草 じゃが芋 胡瓜 五色麩 えのき 葱 バナナ 精白米 りんご ホットケーキミックス	

