



9月離乳食(中期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

9月	離乳食中期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 月	おやさいせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 人参 ブロッコリー) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 パン粥 かぼちゃペースト	おやさいスナック	鶏ひき肉 大根 人参 ブロッコリー バナナ 精白米 食パン かぼちゃ
2日 火	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鱈と野菜煮(鱈 じゃが芋 人参 胡瓜) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	人参とさつま芋のビスケット	鱈 じゃが芋 人参 きゅうり オレンジ 精白米 うどん
3日 水	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮(小切り麩 大根 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 コーン粥	白せんべい	小切り麩 大根 人参 バナナ 精白米 コーン
4日 木	おやさいスナック	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 かぼちゃ 胡瓜 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 しらす野菜粥	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏ひき肉 かぼちゃ 胡瓜 人参 オレンジ 精白米 しらす
5日 金	人参とさつま芋のビスケット	鶏ひき肉と野菜トマト煮(鶏ひき肉 胡瓜 トマト 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 マッシュポテト	ミルクウエハース	鶏ひき肉 胡瓜 トマト 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 じゃが芋
6日 土	白せんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 なす 小松菜 大根 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	枝豆ビスケット	豆腐 なす 小松菜 大根 人参 オレンジ 精白米
7日 日		休園日			
8日 月	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 ミルクプリン バナナペースト添え	おやさいせんべい	鶏ひき肉 大根 人参 かぼちゃ バナナ 精白米 粉ミルク
9日 火	ミルクウエハース	豆腐と野菜煮(豆腐 白菜 人参 ほうれん草) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	豆腐 白菜 人参 ほうれん草 オレンジ 精白米 うどん
10日 水	枝豆ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 かぼちゃ きゅうり 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 青菜粥	ひじきせんべい	鶏ひき肉 かぼちゃ 胡瓜 人参 バナナ 精白米 小松菜
11日 木	おやさいせんべい	小切り麩と野菜煮(小切り麩 玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 ヨーグルト バナナペースト添え	おやさいスナック	小切り麩 玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー オレンジ 精白米 ヨーグルト バナナ
12日 金	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鱈と野菜煮(鱈 大根 人参 さつま芋) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 トマトパン粥	人参とさつま芋のビスケット	鱈 大根 人参 さつま芋 バナナ 精白米 トマト 食パン
13日 土	ひじきせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 きゅうり) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	白せんべい	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 胡瓜 バナナ 精白米
14日 日	おやさいスナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	小松菜とほうれん草のビスケット	

15日 月	人参とさつま芋の ビスケット	★山車パレード★		ミルクウエハース	
16日 火	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ オレンジ 精白米 うどん
17日 水	小松菜とほうれん 草のビスケット	小切り麩と野菜煮(小切り麩 キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 かぼちゃ粥	おやさいせんべい	小切り麩 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 かぼちゃ
18日 木	ミルクウエハース	鱈と野菜煮(鱈 なす 人参 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 人参粥	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鱈 なす 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米
19日 金	枝豆ビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 トマト さつま芋) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 おふミルク煮	ひじきせんべい	豆腐 人参 トマト さつま芋 バナナ 精白米 小切り麩 粉ミルク
20日 土	おやさいせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 かぼちゃパン粥	おやさいスナック	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー オレンジ 精白米 かぼ ちゃ
21日 日		休園日			
22日 月	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 さつま芋) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 さつま芋 バナナ 精白米 うどん
23日 火	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	白せんべい	
24日 水	おやさいスナック	小切り麩と野菜煮(小切り麩 キャベツ きゅうり 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 さつま芋ミルク煮	小松菜とほうれん 草のビスケット	小切り麩 キャベツ 胡瓜 人参 バナナ 精白米 さつま芋 粉ミルク
25日 木	人参とさつま芋の ビスケット	鱈と野菜煮(鱈 キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 ヨーグルト バナナペースト	ミルクウエハース	鱈 キャベツ 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米 ヨーグルト バナナ
26日 金	白せんべい	❀お誕生日会❀鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 かぼちゃ 人参 玉ねぎ 大根) 汁 ミルク寒天 軟飯/お粥	お茶 りんごゼリー 離乳ビスケット	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 かぼちゃ 人参 玉ねぎ 大根 粉ミルク 精白米 りんご
27日 土	小松菜とほうれん 草のビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	おやさいせんべい	豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バナナ 精白米
28日 日	ミルクウエハース	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	
29日 月	枝豆ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト 胡瓜) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 小切り麩ミルク煮 かぼちゃペースト	ひじきせんべい	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト 胡瓜 オレンジ 精白米 小切り 麩 かぼちゃ
30日 火	おやさいせんべい	小切り麩と野菜煮(小切り麩 人参 玉ねぎ かぼちゃ 白菜) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	おやさいスナック	小切り麩 人参 玉ねぎ かぼちゃ 白菜 バナナ 精白米 うどん

