



9月離乳食(初期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

9月	離乳食初期				
	トトロの口の状態				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 月	お野菜スナック	野菜煮ペースト(大根 人参 ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥 かぼちゃペースト	お野菜せんべい	大根 人参 ブロッコリー バナナ 精白米 食パン かぼちゃ
2日 火	白せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 じゃが芋 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	ひじきせんべい	鱈 じゃが芋 人参 胡瓜 バナナ 精白米 うどん
3日 水	お野菜せんべい	小切り麴と野菜煮ペースト(小切り麴 大根 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 コーン粥	お野菜スナック	小切り麴 大根 人参 バナナ 精白米 コーン
4日 木	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(かぼちゃ 胡瓜 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 しらす野菜粥	白せんべい	かぼちゃ 胡瓜 人参 バナナ 精白米 しらす
5日 金	お野菜スナック	野菜トマト煮ペースト(胡瓜 トマト 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 マッシュポテト	お野菜せんべい	きゅうり トマト 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 じゃが芋
6日 土	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 なす 小松菜 大根 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	豆腐 なす 小松菜 大根 人参 バナナ 精白米
7日 日		休園日			
8日 月	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(大根 にんじん かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 ミルクプリン バナナペースト添え	お野菜スナック	大根 人参 かぼちゃ バナナ 精白米 粉ミルク
9日 火	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 白菜 人参 ほうれん草) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	豆腐 白菜 人参 ほうれん草 バナナ 精白米 うどん
10日 水	お野菜スナック	野菜煮ペースト(かぼちゃ きゅうり 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 青菜粥	お野菜せんべい	かぼちゃ 胡瓜 にんじん バナナ 精白米 小松菜
11日 木	白せんべい	小切り麴と野菜煮ペースト(小切り麴 玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 ヨーグルト バナナペースト添え	ひじきせんべい	小切り麴 玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ バナナ 精白米 ヨーグルト
12日 金	お野菜せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 大根 人参 さつま芋) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 トマトパン粥	お野菜スナック	鱈 大根 人参 さつま芋 バナナ 精白米 トマト 食パン
13日 土	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	玉ねぎ 人参 胡瓜 バナナ 精白米
14日 日	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	

15日 月	白せんべい	★山車パレード★		ひじきせんべい	
16日 火	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ にんじん かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜スナック	玉ねぎ 人参 かぼちゃ バナナ 精白米 うどん
17日 水	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 キャベツ 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 かぼちゃ粥	白せんべい	小切り麩 キャベツ 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 かぼちゃ
18日 木	お野菜スナック	鱈と野菜煮ペースト(鱈 なす 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 にんじん粥	お野菜せんべい	鱈 なす 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米
19日 金	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 人参 トマト さつま芋) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 おふミルク煮ペースト	ひじきせんべい	豆腐 人参 トマト さつま芋 バナナ 精白米 小切り麩 粉ミルク
20日 土	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 かぼちゃパン粥	お野菜スナック	玉ねぎ 人参 ブロッコリー バナナ 精白米 かぼちゃ 食パン
21日 日		休園日			
22日 月	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 さつま芋) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	玉ねぎ 人参 さつま芋 バナナ 精白米 うどん
23日 火	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	
24日 水	白せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 キャベツ 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 さつま芋ミルク煮ペースト	ひじきせんべい	小切り麩 キャベツ 人参 胡瓜 バナナ 精白米 さつま芋
25日 木	お野菜せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 ヨーグルト バナナペースト添え	お野菜スナック	鱈 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 ヨーグルト
26日 金	ひじきせんべい	❀お誕生日会❀野菜煮ペースト(かぼちゃ 人参 玉ねぎ 大根) 汁 ミルク寒天 つぶし粥	お茶 りんごゼリー 離乳ビスケット	白せんべい	かぼちゃ 人参 玉ねぎ 大根 粉ミルク 寒天 精白米 りんごジュース 寒天
27日 土	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バナナ 精白米
28日 日	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
29日 月	お野菜せんべい	野菜トマト煮ペースト(玉ねぎ 人参 トマト 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩ミルク煮 かぼちゃペースト	お野菜スナック	玉ねぎ 人参 トマト 胡瓜 バナナ 精白米 小切り麩 ミルク かぼちゃ
30日 火	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 人参 玉ねぎ かぼちゃ 白菜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	小切り麩 人参 玉ねぎ かぼちゃ 白菜 バナナ 精白米 うどん

