



9月離乳食(後期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

9月	離乳食後期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 月	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏ささみ豆乳クリーム煮 ブロッコリー みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 かぼちゃサンド	人参とさつま芋のビスケット	鶏ささみ 人参 ブロッコリー 大根 なめこ 葱 バナナ 精白米 かぼちゃ 食パン
2日 火	ミルクウエハース	鮭みそマヨ焼き ポテトサラダ すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鮭 じゃが芋 人参 胡瓜 五色麴 えのき 葱 オレンジ 精白米
3日 水	お野菜スナック	豚肉と大根煮 水菜ツナマヨ和え みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 コーンおにぎり	枝豆ビスケット	豚もも肉 豚バラ肉 大根 人参 しいたけ 水菜 ツナ 刻み麴 もやし 葱 バナナ 精白米 コーン
4日 木	人参とさつま芋のビスケット	かぼちゃおやき てりやきチキン きゅうり和え物 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 しらすおにぎり	お野菜せんべい	かぼちゃ 鶏もも肉 きゅうり 玉ねぎ 人参 葱 オレンジ 精白米 しらす
5日 金	チーズスティック	ビビンバ丼 ひじきと胡瓜中華サラダ トマト わかめスープ バナナ 軟飯	お茶 じゃがおやき	ひじきせんべい	豚ひき肉 ほうれん草 人参 もやし ひじき 胡瓜 はるさめ トマト わかめ バナナ 精白米 じゃが芋
6日 土	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	豚肉となすの炒め物 小松菜の海苔和え 大根サラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 バナナ蒸しパン	チーズスティック	豚もも肉 なす 玉ねぎ 小松菜 大根 人参 えのき 葱 オレンジ 精白米 バナナ
7日 日		休園日			
8日 月	枝豆ビスケット	油淋鶏風 もやし和え物 あおさスープ バナナ 軟飯	お茶 ミルクプリン バナナペースト添え	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏もも肉 葱 もやし あおさ バナナ 精白米 粉ミルク
9日 火	お野菜せんべい	すき焼風煮 鱈塩焼き ほうれん草のり和え オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	ミルクウエハース	豆腐 白菜 人参 板ふ えのき 葱 豚もも肉 鱈 ほうれん草 オレンジ 精白米 うどん
10日 水	ひじきせんべい	豆腐ひき肉あんかけ かぼちゃサラダ すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 ごま青菜おにぎり	お野菜スナック	豆腐 豚ひき肉 葱 かぼちゃ 胡瓜 花麴 人参 えのき 三つ葉 小松菜 精白米 バナナ
11日 木	小松菜とほうれん草のビスケット	小切り麴野菜あんかけ ブロッコリーマヨドレかけ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 ヨーグルト バナナペースト	人参とさつま芋のビスケット	小切り麴 玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ 葱 オレンジ 精白米 ヨーグルト バナナ
12日 金	ミルクウエハース	鱈カレーパン粉焼き 大根マヨ すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 ビザートースト風	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鱈 玉ねぎ 大根 えのき わかめ 人参 バナナ 精白米 食パン ピーマン
13日 土	お野菜スナック	野菜チヂミ 胡瓜和え物 すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 ちんすこう	枝豆ビスケット	玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり 花麴 えのき 葱 バナナ 精白米
14日 日	人参とさつま芋のビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	

15日	月	チーズスティック	★山車パレード★		ひじきせんべい	
16日	火	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	肉団子煮 刻み昆布煮付 すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	チーズスティック	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 刻み昆布 五色麴 えのき 葱 オレンジ 精白米 うどん
17日	水	枝豆ビスケット	豚肉炒め キャベツサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 ホットケーキ	小松菜とほうれん 草のビスケット	豚もも肉 ピーマン 玉ねぎ キャベツ 人参 刻み麴 もやし 葱 バナナ 精白米 ホットケーキミックス
18日	木	お野菜せんべい	鱈ねぎ味噌焼き なす煮 すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 人参おにぎり	ミルクウエハース	鱈 葱 なす 豆腐 人参 えのき 三つ葉 オレンジ 精白米
19日	金	ひじきせんべい	麻婆豆腐風 鶏ハム トマト もやしスープ 軟飯	お茶 蒸しパン	お野菜スナック	豆腐 豚ひき肉 人参 葱 鶏むね肉 トマト もやし 精白米 ホットケーキミックス
20日	土	小松菜とほうれん 草のビスケット	ポークケチャップ ブロッコリーツナマヨ すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 かぼちゃホットケーキ	人参とさつま芋の ビスケット	豚もも肉 玉ねぎ ブロッコリー ツナ 花麴 人参 えのき 三つ葉 オレンジ 精白米 かぼちゃ ホットケーキミックス
21日	日		休園日			
22日	月	ミルクウエハース	ハンバーグケチャップソース 水菜ともやしの海苔和え すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豚ひき肉 玉ねぎ 水菜 もやし わかめ 人参 えのき 葱 バナナ 精白米 うどん
23日	火	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	枝豆ビスケット	
24日	水	人参とさつま芋の ビスケット	車麴キャベツ炒め きゅうりコーンマヨ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 さつま芋ミルク煮	お野菜せんべい	車麴 人参 玉ねぎ キャベツ 豚もも肉 胡瓜 コーン もやし なめこ 葱 バナナ 精白米 さつま芋 粉ミルク
25日	木	チーズスティック	鱈豆乳クリーム煮 キャベツとささみサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 ヨーグルト バナナペースト	ひじきせんべい	鱈 人参 キャベツ ささみ 玉ねぎ 葱 オレンジ 精白米 ヨーグルト バナナ
26日	金	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	❀お誕生日会❀お月見カレー かぼちゃ甘辛炒め 大根と胡瓜ツナマヨ和え すまし汁 ミルク寒天	お茶 りんごゼリー 離乳ビスケット	チーズスティック	精白米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ かぼちゃ 大根 胡瓜 花麴 えのき 葱 粉ミルク りんごジュース
27日	土	枝豆ビスケット	肉野菜炒め ブロッコリーマヨドレかけ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 わかめおにぎり	小松菜とほうれん 草のビスケット	豚もも肉 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー わかめ 豆腐 葱 バナナ 精白米
28日	日	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ミルクウエハース	
29日	月	ひじきせんべい	鶏肉ケチャップ煮 マカロニサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 小切り麴ミルク煮 かぼちゃペースト	お野菜スナック	鶏もも肉 玉ねぎ マカロニ 人参 胡瓜 えのき 葱 オレンジ 精白米 小切り麴 かぼちゃ
30日	火	小松菜とほうれん 草のビスケット	栄養納豆 もやしカレー風味おひたし すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	人参とさつま芋の ビスケット	ひきわり納豆 白菜 葱 ほうれん草 もやし 五色麴 人参 えのき 葱 バナナ 精白米 うどん

