



令和7年

～給食献立表～

※主食は未満児(ひよこ、りす、うさぎ)クラスのみ提供になります。
※幼児(ばんび、きりん、ぞう)クラスは家庭から主食を持参しますので、栄養量には含まれておりません。
献立は都合により変更になることがあります。
※10月31日(金)は誕生会です。幼児(ばんび、きりん、ぞう)クラスは、自宅からの白米の持ち込みはいりません。

							三歳未満児		三歳以上児	
日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	エネルギー たんぱく質	脂肪 塩分	エネルギー たんぱく質	脂肪 塩分
1	水	豚のみそ炒め ブロッコリーごま酢和え みそ汁(白菜、人参、葱) オレンジ	牛乳 さつまいも	・ぶたもも・ぶたばら ・甘みそ・煮干し ・普通牛乳	・三温糖・ごま・精白米 ・さつまいも・なたね油	・たまねぎ・長ねぎ・キャベツ ・にんじん・ブロッコリー・はくさい ・オレンジ	402kcal 15.5g	14.6g 0.7g	358kcal 15.3g	17.8g 0.9g
2	木	野菜かき揚げ キャベツとささみサラダ(青じそ) みそ汁(刻み麩、にんじん、玉ねぎ、葱) バナナ	寒天フルーツポンチ	・若鶏ささ身・煮干し ・甘みそ・乳酸菌飲料 ・普通牛乳	・天ぷら粉・なたね油・三温糖 ・片栗粉 ・和風ドレッシング ・車ふ・精白米	・にんじん・たまねぎ・かぼちゃ ・キャベツ・コーン缶詰粒・長ねぎ ・バナナ・粉寒天・りんごジュース ・りんご・みかん缶詰	339kcal 10.6g	7.0g 0.8g	280kcal 9.2g	8.4g 1.0g
3	金	鮭のキャロットソース焼き 水菜の煮びたし すまし汁(花麩、えのき、人参、三つ葉) オレンジ	すいとん	・さけ・油揚げ・煮干し ・若鶏もも	・マヨドレ・三温糖 ・花ふ・精白米・薄力粉 ・片栗粉・なたね油	・にんじん・みずな・えのきたけ ・根みつば・オレンジ・だいこん ・ごぼう・ぶなしめじ・長ねぎ	412kcal 20.5g	10.6g 1.2g	370kcal 21.6g	12.9g 1.5g
4	土	照り焼きチキン のり塩れんこん きゅうりコールスロー みそ汁(もやし、若布、えのき、葱) バナナ	お茶 ホットケーキ	・若鶏むね(皮なし) ・煮干し・甘みそ・豆乳	・片栗粉・三温糖・なたね油 ・マヨドレ・精白米 ・ホットケーキミックス ・メープルシロップ	・れんこん・あおのり・きゅうり ・にんじん・コーン缶詰粒 ・りよくとうもやし・塩わかめ ・えのきたけ・長ねぎ・バナナ	341kcal 11.5g	6.2g 0.8g	281kcal 10.4g	7.4g 1.0g
5	日	休園日								
6	月	三色丼 さつまいの甘煮 ちくわと海藻のサラダ すまし汁(五色麩、人参、えのき、葱) バナナ	牛乳 ふわふわお月見ドーナツ	・ぶたひき肉・焼き竹輪 ・煮干し・普通牛乳 ・絹ごし豆腐・豆乳 ・きな粉	・さつまいも・三温糖・ごま ・五色ふ・精白米 ・ホットケーキミックス ・白玉粉・なたね油	・きゅうり・にんじん・しょうが ・カットわかめ・コーン缶詰粒 ・えのきたけ・長ねぎ・バナナ	525kcal 19.3g	17.9g 1.9g	511kcal 20.1g	21.9g 2.4g
7	火	焼き鳥 人参糸こんにゃく炒め みそ汁(豆腐、なめこ、葱) オレンジ	中華ざる	・鶏もも・木綿豆腐 ・煮干し・甘みそ	・三温糖・しらたき・なたね油 ・ごま・精白米・中華めん	・長ねぎ・にんじん・なめこ ・オレンジ	344kcal 14.3g	8.7g 1.0g	285kcal 13.8g	10.5g 1.2g
8	水	豚肉生姜焼き 胡瓜とかにかまサラダ みそ汁(もやし、玉ねぎ、人参、葱) バナナ	牛乳 フランクフルト	・ぶたもも・ぶたばら ・かにかまぼこ・甘みそ ・煮干し・普通牛乳 ・ウインナーソーセージ	・なたね油・マヨドレ ・精白米	・たまねぎ・青ピーマン・しょうが ・きゅうり・だいずもやし・にんじん ・長ねぎ・バナナ・トマトケチャップ	477kcal 18.4g	26.9g 1.1g	451kcal 18.9g	33.2g 1.4g
9	木	鰯のカレーパン粉焼き ブロッコリーツナサラダ みそ汁(あおさ、人参、葱) オレンジ	お茶 おいなりさん	・みなみくろたら ・まぐろ油漬缶詰・煮干し ・甘みそ・油揚げ	・パン粉・薄力粉・マヨドレ ・オリーブ油 ・和風ドレッシング ・精白米・いりごま・三温糖	・たまねぎ・ブロッコリー・あおさ ・にんじん・長ねぎ・オレンジ	452kcal 19.7g	15.4g 1.4g	420kcal 20.6g	18.9g 1.7g
10	金	ポークケチャップ マカロニサラダ すまし汁(若布、人参、えのき、葱) バナナ	ウエハース ソファール元氣	・ぶたもも・ぶたばら ・ロースハム・豆乳クリーム ・ヨーグルト	・三温糖 ・マカロニ ・マヨドレ・精白米 ・ウエハース	・たまねぎ・トマトケチャップ ・にんじん・きゅうり・バナナ	413kcal 14.2g	11.7g 0.9g	371kcal 13.7g	14.3g 1.1g
11	土	★運動会★								
12	日	各自おかず入り弁当持参	牛乳 煎餅	・普通牛乳	・米でん粉		80kcal 3.3g	3.9g 0.1g	100kcal 4.2g	4.9g 0.1g
13	月	各自おかず入り弁当持参	牛乳 煎餅	・普通牛乳	・米でん粉		80kcal 3.3g	3.9g 0.1g	100kcal 4.2g	4.9g 0.1g
14	火	麩揚げキャベツ添え かぼちゃの甘煮 みそ汁(もやし、玉ねぎ、人参、葱) オレンジ	牛乳 蒸しさつまいも	・甘みそ・煮干し ・普通牛乳	・車ふ・片栗粉・マヨドレ ・三温糖・大豆油・精白米 ・さつまいも・ごま	・しょうが・キャベツ・くりかぼちゃ ・だいずもやし・たまねぎ・にんじん ・長ねぎ・オレンジ	428kcal 15.5g	11.1g 0.8g	390kcal 15.3g	13.4g 1.0g
15	水	豚肉のさっぱり煮 ブロッコリー(和ドレマヨ) みそ汁(豆腐、人参、えのき、葱) バナナ	牛乳 ナポリタン	・ぶたばら・ぶたもも ・木綿豆腐・煮干し ・甘みそ・普通牛乳 ・ウインナーソーセージ	・三温糖・マヨドレ・精白米 ・スパゲティ ・オリーブ油	・たまねぎ・しょうが・ブロッコリー ・えのきたけ・にんじん・長ねぎ ・バナナ・青ピーマン ・トマトケチャップ	427kcal 17.0g	13.7g 1.1g	389kcal 17.2g	16.7g 1.4g
16	木	さつまいの醤油汁 さばの塩焼き 白菜のゆかり和え オレンジ	お茶 ひじきおにぎり	・鶏もも・木綿豆腐 ・煮干し・さば・油揚げ	・さつまいも・しらたき ・精白米・三温糖	・にんじん・はくさい・えのきたけ ・長ねぎ・しその葉・オレンジ ・乾ひじき	422kcal 19.3g	11.9g 1.0g	382kcal 20.1g	14.5g 1.2g

三歳未満児										三歳以上児	
日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	エネルギー たんぱく質	脂肪 塩分	エネルギー たんぱく質	脂肪 塩分	
17	金	～日本の郷土料理 愛知～ みそカツ なます すまし汁(花麴、えのき、人参、三つ葉) バナナ	牛乳 あんバターサンド	・ぶたロース・赤色辛みそ ・煮干し・普通牛乳 ・こしあん	・薄力粉・パン粉・なたね油 ・三温糖・いりごま・花麴 ・精白米・食パン ・有塩マーガリン	・しょうが・キャベツ・だいこん ・にんじん・えのきたけ・根みつば ・バナナ	464kcal 18.4g	16.2g 1.2g	435kcal 19.0g	19.9g 1.5g	
18	土	鮭の味噌マヨドレ焼き ブロッコリーナムル みそ汁(玉ねぎ、人参、えのき、葱) バナナ	りんごゼリー 白せんクリームサン ド	・さけ・甘みそ・煮干し ・ゼラチン ・コーヒーホワイトナード	・マヨドレ・むきごま ・精白米・三温糖・せんべい ・有塩マーガリン	・ブロッコリー・たまねぎ・にんじん ・えのきたけ・長ねぎ・バナナ ・りんごジュース	382kcal 14.9g	9.4g 1.0g	333kcal 14.5g	11.4g 1.2g	
19	日	休園日									
20	月	鶏甘酢 ノンエッグタルタル もやしとちくわおひたし みそ汁(大根、なめこ、葱) オレンジ	牛乳 クラッカーサンド	・若鶏むね(皮なし) ・焼き竹輪・煮干し ・甘みそ・普通牛乳 ・クリームチーズ	・片栗粉・薄力粉・なたね油 ・三温糖・マヨドレ・精白米 ・スナッククラッカー	・たまねぎ・きゅうり・黄ピーマン ・りょくとうもやし・だいこん ・なめこ・長ねぎ・オレンジ ・いちごジャム	449kcal 17.7g	20.6g 1.4g	417kcal 18.1g	25.4g 1.7g	
21	火	鯖の西京焼き 鶏ささみのカレーサラダ すまし汁(五色麴、人参、えのき、葱) りんご	牛乳 焼きそば	・さわら・甘みそ ・若鶏ささ身・煮干し ・普通牛乳・ぶたひき肉	・マヨドレ・五色ふ ・精白米・中華めん	・しょうが・キャベツ・にんじん ・コーン缶詰粒・えのきたけ・長ねぎ ・りんご・だいずもやし・青ピーマン ・たまねぎ	406kcal 19.0g	13.3g 1.1g	363kcal 19.7g	16.3g 1.4g	
22	水	豚肉と大根煮 水菜ツナマヨサラダ みそ汁(もやし、人参、ねぎ) バナナ	お茶 わかめおにぎり	・ぶたばら・ぶたもも ・まぐろ油漬缶詰・煮干し ・甘みそ	・板こんにやく・なたね油 ・マヨドレ・三温糖 ・精白米・いりごま	・だいこん・生しいたけ・にんじん ・みずな・だいずもやし・長ねぎ ・バナナ・塩わかめ	379kcal 11.7g	9.9g 0.8g	329kcal 10.5g	12.0g 0.9g	
23	木	～親子遠足～ 生揚げひき肉炒め 小松菜のり和え ごま塩 みそ汁(キャベツ、人参、葱) オレンジ	お茶 うすやき	・ぶたひき肉・生揚げ ・煮干し・甘みそ・でんぶ	・片栗粉・三温糖・いりごま ・精白米・薄力粉・マヨドレ ・なたね油	・こねぎ・こまつな・にんじん ・焼きのり・キャベツ・長ねぎ ・オレンジ	336kcal 12.6g	11.0g 1.3g	275kcal 11.7g	13.4g 1.6g	
24	金	よしやれ鶏南蛮 三色ナムル みそ汁(玉ねぎ、人参、えのき、葱) バナナ	牛乳 セサミトースト	・若鶏もも・煮干し ・甘みそ・普通牛乳	・薄力粉・大豆油・三温糖 ・ごま・ごま油・精白米 ・食パン・無塩バター	・しょうが・長ねぎ・レモン果汁 ・ほうれんそう・にんじん ・だいずもやし・たまねぎ・にんじん ・えのきたけ・バナナ	482kcal 19.0g	17.5g 1.3g	457kcal 19.7g	21.5g 1.7g	
25	土	ささみカツ 大根カレーマヨ和え みそ汁(もやし、人参、えのき、葱) バナナ	牛乳 アメリカンドック	・若鶏ささ身・煮干し ・甘みそ・普通牛乳・豆乳 ・魚肉ソーセージ	・薄力粉・パン粉・なたね油 ・マヨドレ・精白米 ・ホットケーキミックス	・だいこん・だいずもやし・にんじん ・えのきたけ・長ねぎ・バナナ ・トマトケチャップ	474kcal 18.4g	19.5g 1.3g	447kcal 19.0g	24.0g 1.7g	
26	日	各自おかず入り弁当持参	牛乳 煎餅	・普通牛乳	・米でん粉		80kcal 3.3g	3.9g 0.1g	100kcal 4.2g	4.9g 0.1g	
27	月	ハンバーグ マーマレードソース ひじきと切干大根ごまマヨ和え みそ汁(刻み麴、玉ねぎ、人参、葱) りんご	牛乳 きなこマカロニ	・ぶたひき肉 ・煮干し・甘みそ ・普通牛乳・きな粉	・パン粉・ごま・マヨドレ ・三温糖・刻み麴・精白米 ・マカロニ	・たまねぎ・マーマレード・オレンジ ・乾ひじき・切干しだいこん ・にんじん・きゅうり・長ねぎ ・りんご	467kcal 20.7g	17.7g 0.9g	438kcal 21.8g	21.7g 1.1g	
28	火	麻婆豆腐 鶏ハム トマト あおさ中華スープ オレンジ	そうめん	・木綿豆腐・ぶたひき肉 ・甘みそ・鶏むね ・蒸しかまぼこ	・片栗粉・ごま油・三温糖 ・ごま・精白米・そうめん	・にんじん・長ねぎ・乾しいたけ ・たけのこ水煮缶詰・しょうが ・にんにく・トマト・あおさ ・オレンジ・ほうれんそう	436kcal 18.0g	9.2g 3.3g	400kcal 18.4g	11.2g 4.1g	
29	水	焼肉炒め 胡瓜と大根の梅風味サラダ みそ汁(若布、油揚げ、玉ねぎ、葱) バナナ	牛乳 蒸しパン	・ぶたもも・ぶたばら ・油揚げ・煮干し・甘みそ ・普通牛乳・豆乳	・なたね油・三温糖 ・和風ドレッシング ・マヨドレ・精白米 ・ホットケーキミックス	・エリンギ・青ピーマン・黄ピーマン ・たまねぎ・きゅうり・だいこん ・梅干し調味漬・長ねぎ・塩わかめ ・バナナ	467kcal 16.6g	17.2g 1.5g	439kcal 16.6g	21.2g 1.9g	
30	木	～親子遠足 予備日～	牛乳 ドーナツ	・普通牛乳・豆乳	・ホットケーキミックス ・三温糖・なたね油		225kcal 6.5g	9.5g 0.4g	282kcal 8.1g	11.8g 0.5g	
31	金	🎂お誕生日会🎂 ポロネーゼ オバケしゅうまい ブロッコリーマヨドレかけ すまし汁(五色麴、人参、えのき、葱) りんごゼリー	お茶 かぼちゃモンブラン	・ぶたひき肉・豆乳 ・煮干し・ゼラチン ・ホイップクリーム	・スパゲティ ・オリーブ油・しゅうまいの皮 ・片栗粉・マヨドレ ・五色ふ・三温糖 ・ビスケット	・たまねぎ・トマトペースト ・にんにく・たけのこ水煮缶詰 ・しょうが・ブロッコリー・にんじん ・えのきたけ・長ねぎ ・りんごジュース・かぼちゃ	403kcal 15.5g	16.9g 0.9g	504kcal 19.4g	21.1g 1.1g	

10月23日(木)は、親子遠足の日です♪

未満児クラス(ひよこ、りす、うさぎ)のみ給食を提供いたします。

幼児クラス(ばんび、きりん、ぞう)は、おかず入りのお弁当の持参をお願いいたします。

遠足の予備日となる10月30日(木)は発注の都合により、

全クラスお弁当の日とさせていただきます。

お忙しいところ恐れ入りますが、準備の方をよろしくお願いいたします。