



※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

10月	離乳食後期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 水	ミルクウエハース	豚のみそ炒め ブロッコリーごま酢和え みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 さつま芋ミルク煮	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豚もも肉 玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン ブロッコリー 白菜 葱 オレンジ 精白米 さつま芋
2日 木	お野菜スナック	野菜チヂミ ささみとキャベツサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 寒天フルーツポンチ	枝豆ビスケット	かぼちゃ 玉ねぎ 人参 ささみ かぼちゃ 刻み麩 葱 バナナ 精白米 りんごジュース 寒天
3日 金	人参とさつま芋の ビスケット	鮭のキャロットソース焼き 水菜煮浸し すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 すいとん風	お野菜せんべい	鮭 人参 水菜 花麩 えのき 三つ葉 オレンジ 精白米
4日 土	チーズスティック	照り煮チキン のり塩れんこん煮 コールスロー みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 ホットケーキ	ひじきせんべい	鶏むね肉 れんこん 胡瓜 人参 わかめ もやし えのき 葱 精白米 バナナ ホットケーキミックス 豆乳
5日 日		休園日			
6日 月	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	三色丼 さつま芋甘煮 胡瓜とコーン和え物 すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 きなこホットケーキ	チーズスティック	豚ひき肉 人参 胡瓜 さつま芋 コーン 五色麩 えのき 葱 バナナ 精白米 きなこ
7日 火	枝豆ビスケット	焼き鳥 人参ごま炒め みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏もも肉 人参 豆腐 なめこ 葱 オレンジ 精白米 うどん
8日 水	お野菜せんべい	豚肉炒め 胡瓜マヨサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 さつま芋スティックおやき	ミルクウエハース	豚もも肉 玉ねぎ ピーマン きゅうり もやし 玉ねぎ 人参 葱 バナナ 精白米 さつま芋
9日 木	ひじきせんべい	鱈のカレーパン粉焼き ブロッコリーツナサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 おかかおにぎり	お野菜スナック	鱈 玉ねぎ ブロッコリー ツナ オレンジ 精白米
10日 金	小松菜とほうれん 草のビスケット	ポークケチャップ マカロニサラダ すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 離乳ウエハース 無糖ヨーグルト	人参とさつま芋の ビスケット	豚もも肉 玉ねぎ マカロニ 胡瓜 人参 わかめ えのき 葱 バナナ 精白米 離乳ウエハース ヨーグルト
11日 土	ミルクウエハース	★運動会★		栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	
12日 日	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	枝豆ビスケット	
13日 月	人参とさつま芋の ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	
14日 火	チーズスティック	小切り麩キャベツ炒め かぼちゃ甘煮 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 さつま芋煮	ひじきせんべい	小切り麩 玉ねぎ キャベツ 人参 かぼちゃ もやし 葱 オレンジ 精白米 さつま芋

15日	水	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	豚肉さっぱり煮風 ブロッコリーマヨ みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	チーズスティック	豚もも肉 玉ねぎ ブロッコリー 豆腐 えのき 人参 葱 バナナ 精白米 うどん
16日	木	枝豆ビスケット	さつま芋醤油汁 鰯塩焼き 白菜のり和え オレンジ 軟飯	お茶 ひじきおにぎり	小松菜とほうれん草のビスケット	さつま芋 豚もも肉 白菜 えのき 人参 葱 鰯 白菜 オレンジ 精白米
17日	金	お野菜せんべい	やきカツ なます すまし汁 パナナ 軟飯	お茶 きなこミルククリームサンド	ミルクウエハース	豚コース肉 大根 人参 花麩 人参 えのき 三つ葉 パナナ 精白米 きなこ 食パン
18日	土	ひじきせんべい	鮭みそマヨ焼き ブロッコリーナムル みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 ダノンヨーグルト	お野菜スナック	鮭 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 えのき 葱 パナナ 精白米 ダノンヨーグルト
19日	日		休園日			
20日	月	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏肉野菜あん もやしおひたし みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 クラッカーサンド	人参とさつま芋のビスケット	鶏むね肉 人参 玉ねぎ もやし 大根 なめこ 葱 オレンジ 精白米 クラッカー
21日	火	ミルクウエハース	鰯みそ焼き 鶏ささみカレーサラダ すまし汁 りんご 軟飯	お茶 野菜うどん	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鰯 鶏ささみ キャベツ 人参 コーン 五色麩 人参 えのき 葱 りんご 精白米 うどん
22日	水	お野菜スナック	豚肉と大根煮 水菜ツナマヨ和え みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 わかめおにぎり	枝豆ビスケット	豚肉 だいこん しいたけ 人参 水菜 ツナ もやし 葱 バナナ 精白米
23日	木	人参とさつま芋のビスケット	豆腐ひき肉炒め 小松菜のり和え ごま塩 オレンジ 軟飯	お茶 いももち	お野菜せんべい	豆腐 豚ひき肉 葱 小松菜 ごま オレンジ 精白米 じゃが芋
24日	金	チーズスティック	鶏肉甘辛煮 三色ナムル みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 セサミトースト	ひじきせんべい	鶏もも肉 もやし 人参 ほうれん草 玉ねぎ えのき 葱 バナナ 精白米 食パン
25日	土	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	ささみ豆乳クリーム煮 大根カレーマヨ和え みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 ホットケーキ	チーズスティック	ささみ 大根 人参 玉ねぎ えのき もやし 葱 パナナ 精白米 ホットケーキミックス
26日	日	枝豆ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	小松菜とほうれん草のビスケット	
27日	月	お野菜せんべい	ハンバーグ ケチャップソース 切干大根サラダ みそ汁 りんご 軟飯	お茶 きなこマカロニ	ミルクウエハース	豚ひき肉 玉ねぎ 切干大根 胡瓜 ひじき 刻み麩 人参 葱 りんご 精白米 マカロニ
28日	火	ひじきせんべい	麻婆豆腐風 鶏ハム トマト あおさスープ オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	お野菜スナック	豆腐 豚ひき肉 葱 しいたけ 人参 鶏むね肉 あおさ オレンジ 精白米 うどん
29日	水	小松菜とほうれん草のビスケット	肉炒め 大根サラダ みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 ミルク蒸しパン	人参とさつま芋のビスケット	豚もも肉 玉ねぎ えりんぎ ピーマン 大根 胡瓜 わかめ 葱 パナナ 精白米 ホットケーキミックス
30日	木	ミルクウエハース	★親子遠足 お弁当の日★	お茶 かぼちゃホットケーキ	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	かぼちゃ ホットケーキミックス
31日	金	お野菜スナック	❀お誕生日会❀ ミートソーススパ おばけシュウマイ風 ブロッコリーマヨかけ すまし汁 りんご	お茶 離乳ビスケット かぼちゃプリン	枝豆ビスケット	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 五色麩 えのき ねぎ りんご かぼちゃ 離乳ビスケット

