



## 12月離乳食(後期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。

※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。

※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

12月	離乳食後期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 月	人参とさつま芋のビスケット	麻婆豆腐風 さつま芋おやき 棒棒鶏 わかめともやしのスープ オレンジ 軟飯	お茶 無糖ヨーグルト バナナペースト	お野菜せんべい	豆腐 豚ひき肉 葱 人参 しいたけ さつまいも 鶏ささみ 胡瓜 水菜 わかめ もやし オレンジ 精白米 無糖ヨーグルト
2日 火	チーズスティック	鱈みそ焼き 切干大根煮 みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	ひじきせんべい	鱈 切干大根 人参 キャベツ 葱 バナナ 精白米
3日 水	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	肉野菜炒め ほうれん草おかか和え すまし汁 りんご 軟飯	お茶 ごましらすおにぎり	チーズスティック	豚もも肉 玉ねぎ ピーマン ほうれん草 花麩 人参 えのき 三つ葉 りんご 精白米 うどん
4日 木	枝豆ビスケット	ささみカツ風 ジャガ芋コロコロサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 うすやき風	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏ささみ ジャガ芋 人参 胡瓜 玉ねぎ 葱 オレンジ 精白米
5日 金	お野菜せんべい	小切り麸野菜あんかけ 水菜煮浸し みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 さつま芋ソフトクッキー	ミルクウエハース	小切り麸 玉ねぎ 人参 水菜 えのき もやし 玉ねぎ 葱 バナナ 精白米 さつま芋
6日 土	ひじきせんべい	ポークケチャップ かぼちゃサラダ みそ汁 りんご 軟飯	お茶	お野菜スナック	豚もも肉 玉ねぎ かぼちゃ 人参 胡瓜 豆腐 わかめ 葱 りんご 精白米
7日 日		休園日			
8日 月	小松菜とほうれん草のビスケット	肉団子煮 三色ナムル わかめスープ バナナ 軟飯	お茶 蒸しパン	人参とさつま芋のビスケット	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 わかめ バナナ 精白米 ホットケーキミックス
9日 火	ミルクウエハース	鮭葱みそ焼き れんこんとささみカレーマヨサラダ すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 わかめうどん	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鮭 葱 れんこん ささみ 水菜 五色麩 えのき 人参 オレンジ 精白米 わかめ うどん
10日 水	お野菜スナック	豚のさっぱり煮風 豆腐ステーキ野菜あんかけ みそ汁 りんご 軟飯	お茶 すいとん風	枝豆ビスケット	豚もも肉 玉ねぎ 豆腐 人参 白菜 葱 りんご 精白米
11日 木	人参とさつま芋のビスケット	焼き鳥 キャベツコールスローサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 りんごジャム添え トースト	お野菜せんべい	鶏もも肉 葱 キャベツ 人参 高野豆腐 もやし バナナ 精白米
12日 金	チーズスティック	すき焼風煮 れんこん金平 人参ツナマヨ和え オレンジ 軟飯	お茶 青菜おにぎり	ひじきせんべい	豆腐 白菜 葱 人参 豚もも肉 えのき れんこん オレンジ 精白米 小松菜
13日 土	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	★幼児生活発表会★		チーズスティック	
14日 日		休園日			

15日	月	枝豆ビスケット	栄養納豆 照り焼きチキン きゅうり和え物 みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 じゃがりこ風	小松菜とほうれん草のビスケット	ひきわり納豆 白菜 ほうれん草 葱 鶏もも肉 きゅうり わかめ 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 ジャガ芋
16日	火	お野菜せんべい	車麩キャベツ炒め かぼちゃ甘煮 すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	ミルクウエハース	車麩 キャベツ 人参 玉ねぎ かぼちゃ 花麩 えのき 葱 オレンジ 精白米 うどん
17日	水	ひじきせんべい	豚肉炒め ブロッコリー白和え みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜おやき	お野菜スナック	豚もも肉 玉ねぎ ブロッコリー 豆腐 人参 大根 なめこ ねぎ バナナ 精白米 ジャガイモ
18日	木	小松菜とほうれん草のビスケット	✿お誕生日会✿ アンパンマンカレー 鮭トマト煮 胡瓜ツナマヨサラダ みそ汁 りんごクラッシュゼリー	お茶 ミルク寒天 とうもろこしペースト	人参とさつま芋のビスケット	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 鮭 トマト 胡瓜 ツナ もやし 葱 りんごジュース 粉ミルク 寒天 とうもろこし
19日	金	ミルクウエハース	肉豆腐 小松菜ごま和え みそ汁 りんご 軟飯	お茶 ひじきおにぎり	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	豆腐 豚もも肉 人参 玉ねぎ 小松菜 刻み麩 葱 りんご 精白米
20日	土	お野菜スナック	鮭のソテー 粉ふき芋 もやしと胡瓜中華風和え すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 ピザトースト	枝豆ビスケット	鮭 ジャガ芋 もやし 胡瓜 豆腐 人参 えのき 三つ葉 バナナ 精白米 ピーマン 玉ねぎ
21日	日		休園日			
22日	月	人参とさつま芋のビスケット	おやき ポパイサラダ すまし汁 みかん 軟飯	お茶 やさいうどん	お野菜せんべい	さつま芋 人参 玉ねぎ ほうれん草 ツナ 五色麩 わかめ えのき 葱 みかん 精白米 うどん
23日	火	チーズステイック	豆腐ひき肉あんかけ きゅうり酢のもの みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 蒸しさつま芋	ひじきせんべい	豆腐 豚ひき肉 胡瓜 玉ねぎ 人参 葱 バナナ 精白米 さつま芋
24日	水	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	★クリスマス会★ リースライス トナカイハンバーグ ブロッコリー みそ汁 みかん	お茶 サンタさんアラモード	チーズステイック	精白米 人参 玉ねぎ コーン 豚ひき肉 のり ブロッコリー キャベツ 葱 みかん
25日	木	枝豆ビスケット	豚肉と大根煮 マカロニサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 わかめおにぎり	小松菜とほうれん草のビスケット	豚もも肉 大根 人参 しいたけ マカロニ 胡瓜 もやし あおさ 葱 バナナ 精白米 わかめ
26日	金	お野菜せんべい	鶏肉ケチャップ煮 水菜サラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 きなこクリームサンド	ミルクウエハース	鶏もも肉 玉ねぎ 水菜 人参 白菜 葱 オレンジ 精白米 きなこ 食パン
27日	土	ひじきせんべい	豚の甘辛煮 水菜サラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 炊き込みおにぎり	お野菜スナック	豚もも肉 人参 水菜 玉ねぎ えのき 葱 バナナ 精白米
28日	日	小松菜とほうれん草のビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	人参とさつま芋のビスケット	
29日	月	ミルクウエハース	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	
30日	火	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	枝豆ビスケット	
31日	水		休園日			

