



## 12月離乳食(初期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

12月	離乳食初期				
	トロトロの状態				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 月	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 さつま芋 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 無糖ヨーグルト バナナペースト	お野菜せんべい	豆腐 さつま芋 人参 胡瓜 バナナ 精白米 ダノン
2日 火	白せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 キャベツ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	ひじきせんべい	鱈 キャベツ 人参 バナナ 精白米 うどん
3日 水	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 かぼちゃ) 汁 りんご つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	玉ねぎ 人参 かぼちゃ りんご 精白米
4日 木	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(じゃが芋 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	じゃが芋 人参 玉ねぎ バナナ 精白米
5日 金	お野菜スナック	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 さつま芋ミルク煮ペースト	お野菜せんべい	小切り麩 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 さつま芋 粉ミルク
6日 土	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 かぼちゃ 玉ねぎ 人参) 汁 りんご つぶし粥	お茶	ひじきせんべい	豆腐 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 りんご 精白米
7日 日		休園日			
8日 月	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩ミルク煮 かぼちゃペースト	お野菜スナック	豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 バナナ 精白米 小切り麩 かぼちゃ
9日 火	ひじきせんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 人参 さつま芋 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	鱈 人参 さつま芋 玉ねぎ バナナ 精白米 うどん
10日 水	お野菜スナック	野菜煮ペースト(玉ねぎ 白菜 人参) 汁 りんご つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	白菜 人参 玉ねぎ りんご 精白米
11日 木	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 キャベツ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥 りんごジャム添え	ひじきせんべい	豆腐 キャベツ 人参 バナナ 精白米 食パン りんご
12日 金	お野菜せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 白菜 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 青菜粥	お野菜スナック	小切り麩 白菜 人参 かぼちゃ バナナ 精白米 小松菜
13日 土	ひじきせんべい	★幼児生活発表会★		白せんべい	
14日 日		休園日			

15日 月	お野菜スナック	野菜煮ペースト(人参 玉ねぎ 白菜 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜入りマッシュポテト	お野菜せんべい	人参 玉ねぎ 白菜 胡瓜 バナナ 精白米 ジャガ芋
16日 火	白せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 かぼちゃ 人参 キャベツ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	ひじきせんべい	小切り麩 かぼちゃ 人参 キャベツ バナナ 精白米 うどん
17日 水	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バナナ 精白米
18日 木	ひじきせんべい	❀お誕生日会❀ 鱈と野菜煮ペースト(鱈 胡瓜 人参 かぼちゃ) 汁 りんごクラッシュゼリー つぶし粥	お茶 ミルク寒天 とうもろこしペースト	白せんべい	鱈 胡瓜 人参 かぼちゃ 幼児りんご 粉ミルク 精白米 とうもろこし
19日 金	お野菜スナック	野菜煮ペースト(小松菜 人参 玉ねぎ) 汁 りんご つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	小松菜 人参 玉ねぎ りんご 精白米
20日 土	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 ジャガ芋 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	豆腐 ジャガ芋 人参 胡瓜 バナナ 精白米
21日 日		休園日			
22日 月	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(さつま芋 人参 ほうれん草) 汁 みかん つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜スナック	さつま芋 人参 ほうれん草 みかん 精白米 うどん
23日 火	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 胡瓜 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 さつま芋ミルク煮ペースト	白せんべい	豆腐 胡瓜 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 さつま芋 粉ミルク
24日 水	お野菜スナック	★クリスマス会★ 野菜煮ペースト(人参 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ) 汁 みかん つぶし粥	お茶 サンタさんアラモード	お野菜せんべい	人参 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ みかん 精白米
25日 木	白せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 大根 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	小切り麩 大根 人参 バナナ 精白米
26日 金	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(白菜 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 きなこパン粥	お野菜スナック	白菜 人参 かぼちゃ バナナ 精白米 食パン きなこ
27日 土	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	玉ねぎ 人参 かぼちゃ バナナ 精白米
28日 日	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	
29日 月	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
30日 火	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
31日 水		休園日			

