1月離乳食(中期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。　※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。　※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

1月	離乳食中期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日　木		休園日			
2日　金		休園日			
3日　土		休園日			
4日　日		休園日			
5日　月	おやさいスナック	小切り麩と野菜煮(小切り麩　人参　大根　胡瓜)　汁　りんご お粥/軟飯	お茶 小切り麩コーンミルク煮	小松菜とほうれん草のビスケット	小切り麩　人参　大根　胡瓜　りんご　精白米　小切り麩 コーン　粉ミルク
6日　火	人参とさつま芋のビスケット	鱈と野菜煮(鱈　白菜　玉ねぎ　人参)　汁　オレンジ　お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	ミルクウエハース	鱈　白菜　玉ねぎ　人参　オレンジ　精白米　うどん
7日　水	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　人参　玉ねぎ　大根)　汁　バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	枝豆ビスケット	鶏ひき肉　人参　玉ねぎ　大根　バナナ　精白米
8日　木	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　ブロッコリー　人参　かぼちゃ) 汁　オレンジ　お粥/軟飯	お茶 ミルクパン粥	おやさいせんべい	鶏ひき肉　ブロッコリー　人参　かぼちゃ　オレンジ　精白米 食パン　粉ミルク
9日　金	ミルクウエハース	豆腐と野菜煮(豆腐　玉ねぎ　人参　ほうれん草)　汁　りんご お粥/軟飯	お茶 野菜粥	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	豆腐　玉ねぎ　人参　ほうれん草　りんご　精白米
10日　土	枝豆ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　大根　玉ねぎ　人参)　汁　オレンジ お粥/軟飯	お茶 小切り麩ミルクかぼちゃ煮	ひじきせんべい	鶏ひき肉　大根　玉ねぎ　人参　オレンジ　精白米　小切り麩 ミルク　粉ミルク　かぼちゃ
11日　日	おやさいせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	おやさいスナック	
12日　月	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	人参とさつま芋のビスケット	
13日　火	ひじきせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　人参　玉ねぎ　キャベツ)　汁 りんご　お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	白せんべい	鶏ひき肉　人参　玉ねぎ　キャベツ　りんご　精白米　うどん
14日　水	おやさいスナック	豆腐と野菜煮(豆腐　大根　人参)　汁　バナナ　お粥/軟飯	お茶 マッシュポテト	小松菜とほうれん草のビスケット	豆腐　大根　人参　バナナ　精白米　じゃが芋

15日　木	人参とさつま芋のビスケット	鱈と野菜煮(鱈　さつま芋　玉ねぎ　人参）汁　みかん お粥/軟飯	お茶 雑炊	ミルクウエハース	鱈　さつま芋　玉葱　人参　みかん　精白米
16日　金	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　人参　キャベツ　玉ねぎ）汁 オレンジ　お粥/軟飯	お茶 きなこパン粥	枝豆ビスケット	鶏ひき肉　人参　キャベツ　玉ねぎ　オレンジ　精白米　きなこ 食パン
17日　土	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　かぼちゃ　人参　玉ねぎ）汁 バナナ　お粥/軟飯	お茶 野菜粥	おやさいせんべい	
18日　日		休園日			
19日　月	ミルクウエハース	豆腐と野菜煮(豆腐　キャベツ　人参　玉ねぎ）汁　りんご お粥/軟飯	お茶 かぼちゃ粥	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	豆腐　キャベツ　人参　玉ねぎ　りんご　精白米　かぼちゃ
20日　火	枝豆ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　人参　かぼちゃ　ブロッコリー）汁 オレンジ　お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	ひじきせんべい	鶏ひき肉　人参　かぼちゃ　ブロッコリー　オレンジ　精白米 うどん
21日　水	おやさいせんべい	小切り麩と野菜煮(小切り麩　人参　大根　胡瓜）汁　りんご お粥/軟飯	お茶 野菜粥	おやさいスナック	小切り麩　人参　大根　胡瓜　りんご　精白米
22日　木	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　白菜　人参）汁　りんご お粥/軟飯	お茶 コーン粥	人参とさつま芋のビスケット	鶏ひき肉　白菜　人参　りんご　精白米　コーン
23日　金	ひじきせんべい	❁お誕生日会❁　鱈と野菜煮(鱈　胡瓜　人参　玉ねぎ）汁 みかんとミルク寒天　お粥/軟飯	お茶 りんごパン粥	白せんべい	鱈　胡瓜　人参　玉ねぎ　みかん　粉ミルク　精白米　りんご 食パン
24日　土	おやさいスナック	豆腐と野菜煮(豆腐　人参　玉ねぎ　ほうれん草）汁　バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	小松菜とほうれん草のビスケット	豆腐　人参　玉ねぎ　ほうれん草　バナナ　精白米
25日　日	人参とさつま芋のビスケット	各自おかず入り弁当持参		ミルクウエハース	
26日　月	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　人参　玉ねぎ　キャベツ）汁 オレンジ　お粥/軟飯	お茶 さつま芋ミルク煮	枝豆ビスケット	鶏ひき肉　人参　玉ねぎ　キャベツ　オレンジ　精白米　さつま芋 粉ミルク
27日　火	小松菜とほうれん草のビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐　ブロッコリー　人参　大根）汁　バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	おやさいせんべい	豆腐　ブロッコリー　人参　大根　バナナ　精白米　うどん
28日　水	ミルクウエハース	小切り麩と野菜煮(小切り麩　玉ねぎ　人参　胡瓜）汁　みかん お粥/軟飯	お茶 野菜粥	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	小切り麩　玉ねぎ　人参　胡瓜　みかん　精白米
29日　木	枝豆ビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐　大根　人参　ほうれん草）汁　バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	豆腐　大根　人参　ほうれん草　バナナ　精白米
30日　金	おやさいせんべい	鱈と野菜煮(鱈　じゃが芋　人参　キャベツ）汁　りんご お粥/軟飯	お茶 小切り麩かぼちゃ煮	おやさいスナック	鱈　じゃが芋　人参　キャベツ　りんご　精白米　小切り麩 かぼちゃ
31日　土	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　玉ねぎ　人参　胡瓜）汁　バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	人参とさつま芋のビスケット	鶏ひき肉　玉ねぎ　人参　胡瓜　バナナ　精白米　うどん