1月離乳食(初期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。　※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。　※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

1月	離乳食初期				
	トロトロの状態				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日　木		休園日			
2日　金		休園日			
3日　土		休園日			
4日　日		休園日			
5日　月	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩　人参　大根　胡瓜)　汁 りんご　つぶし粥	お茶 小切り麩とコーンミルク煮	白せんべい	小切り麩　人参　大根　胡瓜　りんご　精白米　コーン　粉ミルク
6日　火	お野菜スナック	鱈と野菜煮ペースト(鱈　白菜　人参　玉ねぎ)　汁　バナナ　つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜せんべい	鱈　白菜　人参　玉ねぎ　バナナ　精白米　うどん
7日　水	白せんべい	野菜煮ペースト(人参　玉ねぎ　大根)　汁　バナナ　つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	人参　玉ねぎ　大根　バナナ　精白米
8日　木	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(ブロッコリー　人参　かぼちゃ)　汁　バナナ つぶし粥	お茶 ミルクパン粥	お野菜スナック	ブロッコリー　人参　かぼちゃ　バナナ　精白米　食パン 粉ミルク
9日　金	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐　玉ねぎ　人参　ほうれん草)　汁 りんご　つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	豆腐　玉ねぎ　人参　ほうれん草　りんご　精白米
10日　土	お野菜スナック	野菜煮ペースト(大根　玉ねぎ　人参)　汁　バナナ　つぶし粥	お茶 小切り麩ミルクかぼちゃ煮	お野菜せんべい	大根　人参　玉ねぎ　バナナ　精白米　小切り麩　かぼちゃ
11日　日	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
12日　月	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
13日　火	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(人参　玉ねぎ　キャベツ)　汁　りんご　つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	人参　玉ねぎ　キャベツ　りんご　精白米　うどん
14日　水	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐　大根　人参)　汁　バナナ　つぶし粥	お茶 マッシュポテト	お野菜せんべい	豆腐　大根　人参　バナナ　精白米　じゃが芋

15日　木	白せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈　さつま芋　玉ねぎ　人参）汁　みかん つぶし粥	お茶 雑炊	ひじきせんべい	鱈　さつま芋　玉ねぎ　人参　みかん　精白米
16日　金	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(人参　キャベツ　玉ねぎ）汁　バナナ　つぶし粥	お茶 きなこパン粥	お野菜スナック	人参　キャベツ　玉ねぎ　バナナ　精白米　きなこ　食パン
17日　土	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(かぼちゃ　人参　玉ねぎ）汁　バナナ　つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	かぼちゃ　人参　たまねぎ　バナナ　精白米
18日　日		休園日			
19日　月	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐　キャベツ　人参　玉ねぎ）汁　りんご つぶし粥	お茶 かぼちゃ粥	お野菜せんべい	豆腐　キャベツ　人参　玉ねぎ　りんご　精白米　かぼちゃ
20日　火	白せんべい	野菜煮ペースト(人参　かぼちゃ　ブロッコリー）汁　バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	ひじきせんべい	人参　かぼちゃ　ブロッコリー　バナナ　精白米　うどん
21日　水	お野菜せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩　大根　人参　胡瓜）汁 バナナ　つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	小切り麩　大根　人参　胡瓜　バナナ　精白米
22日　木	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(白菜　人参）汁　りんご　バナナ　つぶし粥	お茶 コーン粥	白せんべい	白菜　人参　りんご　バナナ　精白米　コーン
23日　金	お野菜スナック	❁お誕生日会❁　鱈と野菜煮ペースト(鱈　胡瓜　人参　玉ねぎ） 汁　みかんミルク寒天　つぶし粥	お茶 りんごパン粥	お野菜せんべい	鱈　胡瓜　人参　玉ねぎ　みかん　粉ミルク　寒天　精白米 りんご　食パン
24日　土	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐　人参　玉ねぎ　ほうれん草）汁 バナナ　つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	豆腐　人参　玉ねぎ　ほうれん草　バナナ　精白米
25日　日	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
26日　月	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(人参　玉ねぎ　キャベツ）汁　バナナ　つぶし粥	お茶 さつま芋ミルク煮ペースト	白せんべい	人参　玉ねぎ　キャベツ　バナナ　精白米　さつま芋　粉ミルク
27日　火	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐　ブロッコリー　人参　大根）汁 バナナ　つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜せんべい	豆腐　ブロッコリー　人参　大根　バナナ　精白米　うどん
28日　水	白せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩　玉ねぎ　人参　胡瓜）汁 みかん　つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	小切り麩　玉ねぎ　人参　胡瓜　みかん　精白米
29日　木	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐　大根　人参　ほうれん草）汁　バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	豆腐　大根　人参　ほうれん草　バナナ　精白米
30日　金	ひじきせんべい	鱈の野菜煮ペースト(鱈　じゃが芋　人参　キャベツ）汁　りんご つぶし粥	お茶 小切り麩かぼちゃ煮ペースト	白せんべい	鱈　じゃが芋　人参　キャベツ　りんご　精白米　小切り麩 かぼちゃ
31日　土	お野菜スナック	野菜煮ペースト(玉ねぎ　人参　胡瓜）汁　バナナ　精白米	お茶 野菜うどんペースト	お野菜せんべい	玉ねぎ　人参　胡瓜　バナナ　精白米　うどん