


2月離乳食(初期)献立


※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

2月	離乳食初期				
	トロトロの状態				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 日		休園日			
2日 月	白せんべい	野菜煮ペースト(さつま芋 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	ひじきせんべい	さつま芋 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 うどん
3日 火	お野菜せんべい	鰯と野菜煮ペースト(鰯 白菜 人参) 汁 みかん つぶし粥	お茶 小切り麩ミルク煮	お野菜スナック	鰯 白菜 人参 みかん 精白米 小切り麩 粉ミルク
4日 水	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 さつま芋粥	白せんべい	小切り麩 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 さつま芋
5日 木	お野菜スナック	野菜煮ペースト(人参 白菜 ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	人参 白菜 ブロッコリー バナナ 精白米
6日 金	白せんべい	鰯と野菜煮ペースト(鰯 大根 人参 コーン) 汁 りんご つぶし粥	お茶 冬野菜粥	ひじきせんべい	鰯 大根 人参 コーン りんご 精白米
7日 土	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(かぼちゃ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥	お野菜スナック	かぼちゃ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 食パン
8日 日	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	白せんべい	
9日 月	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 かぼちゃ キャベツ 人参) 汁 みかん つぶし粥	お茶 白せんミルククリームサンド	お野菜せんべい	豆腐 かぼちゃ キャベツ 人参 みかん 精白米 白せんべい 粉ミルク
10日 火	白せんべい	野菜煮ペースト(人参 玉ねぎ) 汁 りんご つぶし粥	お茶 コーンパン粥	ひじきせんべい	人参 玉ねぎ りんご 精白米 コーン 食パン
11日 水	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
12日 木	ひじきせんべい	鰯と野菜煮ペースト(鰯 キャベツ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 さつま芋ペースト	白せんべい	鰯 キャベツ 人参 バナナ 精白米 さつま芋
13日 金	お野菜スナック	✿お誕生日会✿ 野菜煮ペースト(じゃが芋 人参 大根 ブロッコリー) 汁 りんごゼリー うどん	お茶 くまさんプリン	お野菜せんべい	じゃが芋 人参 大根 ブロッコリー 幼児りんごジュース うどん 粉ミルク
14日 土	白せんべい	野菜煮ペースト(キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米

15日 日		休園日			
16日 月	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(人参 玉ねぎ ジャガイモ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	人参 玉ねぎ ジャガイモ バナナ 精白米
17日 火	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 胡瓜 人参 キャベツ 玉ねぎ) 汁 りんご つぶし粥	お茶 野菜うどん	白せんべい	豆腐 胡瓜 人参 キャベツ 玉ねぎ りんご 精白米 うどん
18日 水	お野菜スナック	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 大根 人参 さつま芋) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	小切り麩 大根 人参 さつま芋 バナナ 精白米
19日 木	白せんべい	鰯と野菜煮ペースト(鰯 人参 玉ねぎ かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥	ひじきせんべい	鰯 人参 玉ねぎ かぼちゃ バナナ 精白米 食パン
20日 金	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(キャベツ 人参 ブロッコリー) 汁 りんご つぶし粥	お茶 じゃが芋ペースト	お野菜スナック	キャベツ 人参 ブロッコリー りんご 精白米 ジャガイモ
21日 土	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 白菜 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩とコーン煮	白せんべい	豆腐 白菜 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 小切り麩 コーン
22日 日	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	
23日 月	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
24日 火	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 きなこ粥	お野菜スナック	豆腐 人参 玉ねぎ バナナ 精白米
25日 水	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(大根 ブロッコリー 人参) 汁 りんご つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	大根 ブロッコリー 人参 りんご 精白米 うどん
26日 木	お野菜スナック	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 玉ねぎ 人参 キャベツ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 さつま芋ミルク煮	お野菜せんべい	小切り麩 玉ねぎ 人参 キャベツ バナナ 精白米 さつま芋 粉ミルク
27日 金	白せんべい	鰯と野菜煮ペースト(鰯 ほうれん草 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	鰯 ほうれん草 人参 かぼちゃ バナナ 精白米
28日 土	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥	お野菜スナック	豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ バナナ 精白米 食パン

