

[illegible]

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

2月	離乳食初期				
	トロトロの状態				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 日		休園日			
2日 月	白せんべい	野菜煮ペースト(さつま芋 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	ひじきせんべい	さつま芋 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 うどん
3日 火	お野菜せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 白菜 人参) 汁 みかん つぶし粥	お茶 小切り麩ミルク煮	お野菜スナック	鱈 白菜 人参 みかん 精白米 小切り麩 粉ミルク
4日 水	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 さつま芋粥	白せんべい	小切り麩 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 さつま芋
5日 木	お野菜スナック	野菜煮ペースト(人参 白菜 ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	人参 白菜 ブロッコリー バナナ 精白米
6日 金	白せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 大根 人参 コーン) 汁 りんご つぶし粥	お茶 冬野菜粥	ひじきせんべい	鱈 大根 人参 コーン りんご 精白米
7日 土	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(かぼちゃ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥	お野菜スナック	かぼちゃ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 食パン
8日 日	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	白せんべい	
9日 月	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 かぼちゃ キャベツ 人参) 汁 みかん つぶし粥	お茶 白せんミルククリームサンド	お野菜せんべい	豆腐 かぼちゃ キャベツ 人参 みかん 精白米 白せんべい 粉ミルク
10日 火	白せんべい	野菜煮ペースト(人参 玉ねぎ) 汁 りんご つぶし粥	お茶 コーンパン粥	ひじきせんべい	人参 玉ねぎ りんご 精白米 コーン 食パン
11日 水	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
12日 木	ひじきせんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 キャベツ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 さつま芋ペースト	白せんべい	鱈 キャベツ 人参 バナナ 精白米 さつま芋
13日 金	お野菜スナック	❀お誕生日会❀ 野菜煮ペースト(じゃが芋 人参 大根 ブロッコリー) 汁 りんごゼリー うどん	お茶 くまさんプリン	お野菜せんべい	じゃが芋 人参 大根 ブロッコリー 幼児りんごジュース うどん 粉ミルク
14日 土	白せんべい	野菜煮ペースト(キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米

15日 日		休園日			
16日 月	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(人参 玉ねぎ ジャガ芋) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	人参 玉ねぎ ジャガ芋 バナナ 精白米
17日 火	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 胡瓜 人参 キャベツ 玉ねぎ) 汁 りんご つぶし粥	お茶 野菜うどん	白せんべい	豆腐 胡瓜 人参 キャベツ 玉ねぎ りんご 精白米 うどん
18日 水	お野菜スナック	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 大根 人参 さつま芋) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	小切り麩 大根 人参 さつま芋 バナナ 精白米
19日 木	白せんべい	鰯と野菜煮ペースト(鰯 人参 玉ねぎ かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥	ひじきせんべい	鰯 人参 玉ねぎ かぼちゃ バナナ 精白米 食パン
20日 金	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(キャベツ 人参 ブロッコリー) 汁 りんご つぶし粥	お茶 ジャガ芋ペースト	お野菜スナック	キャベツ 人参 ブロッコリー りんご 精白米 ジャガ芋
21日 土	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 白菜 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩とコーン煮	白せんべい	豆腐 白菜 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 小切り麩 コーン
22日 日	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	
23日 月	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
24日 火	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 きなこ粥	お野菜スナック	豆腐 人参 玉ねぎ バナナ 精白米
25日 水	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(大根 ブロッコリー 人参) 汁 りんご つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	大根 ブロッコリー 人参 りんご 精白米 うどん
26日 木	お野菜スナック	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 玉ねぎ 人参 キャベツ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 さつま芋ミルク煮	お野菜せんべい	小切り麩 玉ねぎ 人参 キャベツ バナナ 精白米 さつま芋 粉ミルク
27日 金	白せんべい	鰯と野菜煮ペースト(鰯 ほうれん草 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	鰯 ほうれん草 人参 かぼちゃ バナナ 精白米
28日 土	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥	お野菜スナック	豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ バナナ 精白米 食パン

