

2月離乳食(中期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

2月	離乳食中期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 日	休園日				
2日 月	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 さつま芋 玉ねぎ 人参) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	白せんべい	豆腐 さつま芋 玉ねぎ 人参 精白米 オレンジ うどん
3日 火	おやさいスナック	鰯と野菜煮(鰯 白菜 人参) 汁 みかん お粥/軟飯	お茶 小切り麩ミルク煮	小松菜とほうれん草のビスケット	鰯 白菜 人参 みかん 精白米 小切り麩 粉ミルク
4日 水	人参とさつま芋の ビスケット	小切り麩と野菜煮(小切り麩 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 さつま芋粥	ミルクウエハース	小切り麩 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 さつま芋
5日 木	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 白菜 ブロッコリー) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 人参 白菜 ブロッコリー オレンジ 精白米
6日 金	小松菜とほうれん草のビスケット	鰯と野菜煮(鰯 大根 人参 コーン) 汁 りんご お粥/軟飯	お茶 冬野菜粥	おやさいせんべい	鰯 大根 人参 コーン りんご 精白米
7日 土	ミルクウエハース	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 かぼちゃ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 パン粥	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鶏ひき肉 かぼちゃ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 食パン
8日 日	枝豆ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
9日 月	おやさいせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 かぼちゃ キャベツ 人参) 汁 みかん お粥/軟飯	お茶 白せんミルククリームサンド	おやさいスナック	豆腐 かぼちゃ キャベツ 人参 みかん 白せん 粉ミルク バナナ
10日 火	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 玉ねぎ) 汁 りんご お粥/軟飯	お茶 コーンパン粥	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉 人参 玉ねぎ りんご 精白米 コーン 食パン
11日 水	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	白せんべい	
12日 木	おやさいスナック	鰯と野菜煮(鰯 キャベツ 人参) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 さつま芋ペースト	小松菜とほうれん草のビスケット	鰯 キャベツ 人参 バナナ 精白米 さつま芋
13日 金	人参とさつま芋の ビスケット	✿お誕生日会✿ 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 じゃが芋 人参 大根 ブロッコリー) 汁 りんごゼリー うどん	お茶 クマさんプリン	ミルクウエハース	鶏ひき肉 じゃが芋 人参 大根 ブロッコリー りんご うどん 粉ミルク
14日 土	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米

15日 日		休園日			
16日 月	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	おやさいせんべい	鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ オレンジ 精白米
17日 火	ミルクウエハース	豆腐と野菜煮(豆腐 胡瓜 人参 キャベツ 玉ねぎ) 汁 りんご お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	豆腐 胡瓜 人参 キャベツ 玉ねぎ りんご 精白米 うどん
18日 水	枝豆ビスケット	小切り麩と野菜煮(小切り麩 大根 人参 さつま芋) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	小切り麩 大根 人参 さつま芋 バナナ 精白米
19日 木	おやさいせんべい	鱈と野菜煮(鱈 人参 玉ねぎ かぼちゃ) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 パン粥	おやさいスナック	鱈 人参 玉ねぎ かぼちゃ オレンジ 精白米 食パン
20日 金	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 人参 ブロッコリー) 汁 りんご お粥/軟飯	お茶 じゃが芋ペースト	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉 キャベツ 人参 ブロッコリー りんご 精白米 じゃが芋
21日 土	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 白菜 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 小切り麩とコーン煮	白せんべい	豆腐 白菜 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 小切り麩 コーン
22日 日	おやさいスナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	小松菜とほうれん草のビスケット	
23日 月	人参とさつま芋のビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ミルクウエハース	
24日 火	白せんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 きなこ粥	枝豆ビスケット	豆腐 人参 玉ねぎ バナナ 精白米
25日 水	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 ブロッコリー 人参) 汁 りんご お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	おやさいせんべい	鶏ひき肉 大根 ブロッコリー 人参 りんご 精白米 うどん
26日 木	ミルクウエハース	小切り麩と野菜煮(小切り麩 玉ねぎ 人参 キャベツ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 さつま芋ミルク煮	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	小切り麩 玉ねぎ 人参 キャベツ バナナ 精白米 さつま芋
27日 金	枝豆ビスケット	鱈と野菜煮(鱈 ほうれん草 人参 かぼちゃ) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	鱈 ほうれん草 人参 かぼちゃ オレンジ 精白米
28日 土	おやさいせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 パン粥	おやさいスナック	豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ バナナ 精白米 食パン

