



※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等に対応します。

2月	離乳食中期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 日		休園日			
2日 月	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 さつま芋 玉ねぎ 人参) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	白せんべい	豆腐 さつま芋 玉ねぎ 人参 精白米 オレンジ うどん
3日 火	おやさいスナック	鱈と野菜煮(鱈 白菜 人参) 汁 みかん お粥/軟飯	お茶 小切り麩ミルク煮	小松菜とほうれん 草のビスケット	鱈 白菜 人参 みかん 精白米 小切り麩 粉ミルク
4日 水	人参とさつま芋の ビスケット	小切り麩と野菜煮(小切り麩 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 さつま芋粥	ミルクウエハース	小切り麩 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 さつま芋
5日 木	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 白菜 ブロッコリー) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 人参 白菜 ブロッコリー オレンジ 精白米
6日 金	小松菜とほうれん 草のビスケット	鱈と野菜煮(鱈 大根 人参 コーン) 汁 りんご お粥/軟飯	お茶 冬野菜粥	おやさいせんべい	鱈 大根 人参 コーン りんご 精白米
7日 土	ミルクウエハース	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 かぼちゃ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 パン粥	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉 かぼちゃ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 食パン
8日 日	枝豆ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
9日 月	おやさいせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 かぼちゃ キャベツ 人参) 汁 みかん お粥/軟飯	お茶 白せんミルククリームサンド	おやさいスナック	豆腐 かぼちゃ キャベツ 人参 みかん 白せん 粉ミルク バナナ
10日 火	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 玉ねぎ) 汁 りんご お粥/軟飯	お茶 コーンパン粥	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉 人参 玉ねぎ りんご 精白米 コーン 食パン
11日 水	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	白せんべい	
12日 木	おやさいスナック	鱈と野菜煮(鱈 キャベツ 人参) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 さつま芋ペースト	小松菜とほうれん 草のビスケット	鱈 キャベツ 人参 バナナ 精白米 さつま芋
13日 金	人参とさつま芋の ビスケット	❀お誕生日会❀ 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 じゃが芋 人参 大根 ブロッコリー) 汁 りんごゼリー うどん	お茶 クマさんプリン	ミルクウエハース	鶏ひき肉 じゃが芋 人参 大根 ブロッコリー りんご うどん 粉ミルク
14日 土	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米

15日 日		休園日			
16日 月	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ジャが芋) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	おやさいせんべい	鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 オレンジ 精白米
17日 火	ミルクウエハース	豆腐と野菜煮(豆腐 胡瓜 人参 キャベツ 玉ねぎ) 汁 りんご お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	豆腐 胡瓜 人参 キャベツ 玉ねぎ りんご 精白米 うどん
18日 水	枝豆ビスケット	小切り麩と野菜煮(小切り麩 大根 人参 さつま芋) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	小切り麩 大根 人参 さつま芋 バナナ 精白米
19日 木	おやさいせんべい	鱈と野菜煮(鱈 人参 玉ねぎ かぼちゃ) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 パン粥	おやさいスナック	鱈 人参 玉ねぎ かぼちゃ オレンジ 精白米 食パン
20日 金	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 人参 ブロッコリー) 汁 りんご お粥/軟飯	お茶 ジャが芋ペースト	人参とさつま芋のビスケット	鶏ひき肉 キャベツ 人参 ブロッコリー りんご 精白米 ジャが芋
21日 土	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 白菜 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 小切り麩とコーン煮	白せんべい	豆腐 白菜 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 小切り麩 コーン
22日 日	おやさいスナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	小松菜とほうれん草のビスケット	
23日 月	人参とさつま芋のビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ミルクウエハース	
24日 火	白せんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 きなこ粥	枝豆ビスケット	豆腐 人参 玉ねぎ バナナ 精白米
25日 水	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 ブロッコリー 人参) 汁 りんご お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	おやさいせんべい	鶏ひき肉 大根 ブロッコリー 人参 りんご 精白米 うどん
26日 木	ミルクウエハース	小切り麩と野菜煮(小切り麩 玉ねぎ 人参 キャベツ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 さつま芋ミルク煮	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	小切り麩 玉ねぎ 人参 キャベツ バナナ 精白米 さつま芋
27日 金	枝豆ビスケット	鱈と野菜煮(鱈 ほうれん草 人参 かぼちゃ) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	鱈 ほうれん草 人参 かぼちゃ オレンジ 精白米
28日 土	おやさいせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 パン粥	おやさいスナック	豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ バナナ 精白米 食パン

