

2月離乳食(後期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。

※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。

※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

2月	離乳食後期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 日	休園日				
2日 月	お野菜スナック	さつま芋コロッケ風 ささみともやし中華和え みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	枝豆ビスケット	さつま芋 鶏ささみ もやし わかめ 玉ねぎ 人参 葱 オレンジ 精白米 うどん
3日 火	人参とさつま芋の ビスケット	すき焼風煮 鰯キャロットソース焼き 切干大根煮付 みかん 軟飯	お茶 おにホットケーキ	お野菜せんべい	豚もも肉 白菜 人参 えのき 豆腐 板ふ 鰯 切干大根 しいたけ みかん ホットケーキミックス
4日 水	チーズスティック	肉野菜炒め 水菜煮浸し すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 さつま芋蒸しパン	ひじきせんべい	豚もも肉 玉ねぎ ピーマン 水菜 花麩 人参 えのき 葱
5日 木	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	焼き鳥 人参ごま炒め みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜おにぎり	チーズスティック	鶏もも肉 葱 人参 白菜 オレンジ 精白米
6日 金	枝豆ビスケット	鰯野菜あんかけ 大根コーンマヨ すまし汁 りんご 軟飯	お茶 冬野菜粥	小松菜とほうれん 草のビスケット	鰯 白菜 人参 大根 コーン 五色麩 えのき 三つ葉 りんご 精白米 かぶ
7日 土	お野菜せんべい	しゅうまい もやし和え物 すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 ラスク風	ミルクウエハース	豚ひき肉 玉ねぎ もやし 人参 えのき 葱 バナナ 精白米 食パン
8日 日	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
9日 月	小松菜とほうれん 草のビスケット	豆腐ひき肉あんかけ かぼちゃサラダ みそ汁 みかん 軟飯	お茶 白せんミルククリームサンド	人参とさつま芋の ビスケット	豆腐 豚ひき肉 万能ねぎ かぼちゃ 人参 きゅうり キャベツ えのき 葱 みかん 精白米 白せん バナナ
10日 火	ミルクウエハース	肉団子煮 三色ナムル わかめスープ りんご 軟飯	お茶 コーンサンド	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 人参 もやし わかめ りんご 精白米 コーン
11日 水	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	枝豆ビスケット	
12日 木	人参とさつま芋の ビスケット	鰯あんかけ れんこん甘辛炒め みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 蒸しさつま芋	お野菜せんべい	鰯 人参 れんこん キャベツ 葱 バナナ 精白米 さつま芋
13日 金	チーズスティック	※お誕生日会※ ナポリタン コロッケ風 ブロッコリーマヨ りんごゼリー みそ汁	お茶 くませんプリン	ひじきせんべい	スパゲティ 豚もも肉 トマトペースト 玉ねぎ ジャガイモ ブロッコリー 幼児りんごジュース 大根 人参 葱
14日 土	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	ポークケチャップ キャベツサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 チャーハン風	チーズスティック	豚もも肉 ピーマン キャベツ 胡瓜 人参 えのき バナナ 精白米

15日	日	休園日				
16日	月	枝豆ビスケット	カレーライス マカロニケチャップ炒め 水菜ツナマヨサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 おふラスク	小松菜とほうれん 草のビスケット	豚もも肉 ジャガ芋 人参 玉ねぎ マカロニ ピーマン 水菜 ツナ もやし 葱 オレンジ 精白米 小切り麩
17日	火	お野菜せんべい	鶏団子スープ れんこん金平 きゅうり和え物 りんご 軟飯	お茶 野菜うどん	ミルクウエハース	鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ れんこん 胡瓜 りんご 精白米 うどん
18日	水	ひじきせんべい	豚肉と大根煮 さつま芋コロコロサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜おにぎり	お野菜スナック	豚肉 大根 人参 しいたけ さつま芋 胡瓜 玉ねぎ 葱 バナナ 精白米 うどん
19日	木	小松菜とほうれん 草のビスケット	鮭葱みそ焼き 豆腐あんかけ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 セサミトースト風	人参とさつま芋の ビスケット	鮭 葱 豆腐 人参 かぶ 玉ねぎ 葱 オレンジ 精白米 食パン
20日	金	ミルクウエハース	鶏の照り煮 キャベツコールスロー すまし汁 りんご 軟飯	お茶 おやき	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏もも肉 キャベツ 人参 花麩 えのき 三つ葉 りんご りんご 精白米
21日	土	お野菜スナック	豚肉炒め 白菜のコールスロー 人参とピーマンのおかか和え みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 コーンパン	枝豆ビスケット	豚もも肉 玉ねぎ 白菜 人参 ピーマン 葱 バナナ 精白米 コーン
22日	日	人参とさつま芋の ビスケット	各自おかげ入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	
23日	月	チーズスティック	各自おかげ入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
24日	火	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	ハンバーグケチャップソース れんこんと水菜ごまみそマヨサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 きなこホットケーキ	チーズスティック	豚もも肉 玉ねぎ れんこん 水菜 人参 豆腐 えのき 葱 バナナ 精白米 ホットケーキミックス
25日	水	枝豆ビスケット	肉野菜炒め ブロッコリーごま酢和え みそ汁 りんご 軟飯	お茶 野菜うどん	小松菜とほうれん 草のビスケット	豚もも肉 玉ねぎ ブロッコリー なめこ 大根 葱 りんご 精白米 うどん
26日	木	お野菜せんべい	小切り麩野菜あんかけ キャベツサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 スイートポテト風	ミルクウエハース	小切り麩 玉ねぎ 人参 キャベツ バナナ もやし 葱 バナナ 精白米 さつま芋
27日	金	ひじきせんべい	鱈ムニエル風 ほうれん草とツナ和え すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 しらすおにぎり	お野菜スナック	鱈 ほうれん草 ツナ 花麩 えのき 人参 葱 オレンジ 精白米 しらす
28日	土	小松菜とほうれん 草のビスケット	肉豆腐 胡瓜和え物 かぼちゃ甘煮 みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 サンドイッチ	人参とさつま芋の ビスケット	豆腐 えのき 豚もも肉 人参 玉ねぎ 胡瓜 かぼちゃ ねぎ わかめ バナナ 精白米 食パン

