

2月離乳食(後期)献立

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。

2月		離乳食後期				
		歯茎でつぶせるかたさ				
		午前	昼食	午後	遅番	食材
1日	日		休園日			
2日	月	お野菜スナック	さつま芋コロツケ風 ささみともやし中華和え みそ汁 オレンジ軟飯	お茶 野菜うどん	枝豆ビスケット	さつま芋 鶏ささみ もやし わかめ 玉ねぎ 人参 葱 オレンジ 精白米 うどん
3日	火	人参とさつま芋のビスケット	すき焼肉煮 鱈キャロットソース焼き 切干大根煮付 みかん軟飯	お茶 おにホットケーキ	お野菜せんべい	豚もも肉 白菜 人参 えのき 豆腐 板ふ 鱈 切干大根 しいたけ みかん ホットケーキミックス
4日	水	チーズスティック	肉野菜炒め 水菜煮浸し すまし汁 パナナ 軟飯	お茶 さつま芋蒸しパン	ひじきせんべい	豚もも肉 玉ねぎ ピーマン 水菜 花麴 人参 えのき 葱
5日	木	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	焼き鳥 人参ごま炒め みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜おにぎり	チーズスティック	鶏もも肉 葱 人参 白菜 オレンジ 精白米
6日	金	枝豆ビスケット	鱈野菜あんかけ 大根コーンマヨ すまし汁 りんご 軟飯	お茶 冬野菜粥	小松菜とほうれん草のビスケット	鱈 白菜 人参 大根 コーン 五色麴 えのき 三つ葉 りんご 精白米 かぶ
7日	土	お野菜せんべい	しゅうまい もやし和え物 すまし汁 パナナ 軟飯	お茶 ラスク風	ミルクウエハース	豚ひき肉 玉ねぎ もやし 人参 えのき 葱 パナナ 精白米 食パン
8日	日	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
9日	月	小松菜とほうれん草のビスケット	豆腐ひき肉あんかけ かぼちゃサラダ みそ汁 みかん 軟飯	お茶 白せんミルククリームサンド	人参とさつま芋のビスケット	豆腐 豚ひき肉 万能ねぎ かぼちゃ 人参 きゅうり キャベツ えのき 葱 みかん 精白米 白せん パナナ
10日	火	ミルクウエハース	肉団子煮 三色ナムル わかめスープ りんご 軟飯	お茶 コーンサンド	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 人参 もやし わかめ りんご 精白米 コーン
11日	水	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	枝豆ビスケット	
12日	木	人参とさつま芋のビスケット	鱈あんかけ れんこん甘辛炒め みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 蒸しさつま芋	お野菜せんべい	鱈 人参 れんこん キャベツ 葱 パナナ 精白米 さつま芋
13日	金	チーズスティック	❖お誕生日会❖ ナポリタン コロツケ風 ブロッコリーマヨ りんごゼリー みそ汁	お茶 くまさんプリン	ひじきせんべい	スパゲティ 豚もも肉 トマトペースト 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー 幼児りんごジュース 大根 人参 葱
14日	土	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	ポークケチャップ キャベツサラダ みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 チャーハン風	チーズスティック	豚もも肉 ピーマン キャベツ 胡瓜 人参 えのき パナナ 精白米

15日	日		休園日			
16日	月	枝豆ビスケット	カレーライス マカロニケチャップ炒め 水菜ツナマヨサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 おふラスク	小松菜とほうれん 草のビスケット	豚もも肉 ジャが芋 人参 玉ねぎ マカロニ ピーマン 水菜 ツナ もやし 葱 オレンジ 精白米 小切り麩
17日	火	お野菜せんべい	鶏団子スープ れんこん金平 きゅうり和え物 りんご 軟飯	お茶 野菜うどん	ミルクウエハース	鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ れんこん 胡瓜 りんご 精白米 うどん
18日	水	ひじきせんべい	豚肉と大根煮 さつま芋コロコロサラダ みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 野菜おにぎり	お野菜スナック	豚肉 大根 人参 しいたけ さつま芋 胡瓜 玉ねぎ 葱 バナナ 精白米 うどん
19日	木	小松菜とほうれん 草のビスケット	鮭葱みそ焼き 豆腐あんかけ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 セサミトースト風	人参とさつま芋の ビスケット	鮭 葱 豆腐 人参 かぶ 玉ねぎ 葱 オレンジ 精白米 食パン
20日	金	ミルクウエハース	鶏の照り煮 キャベツコールスロー すまし汁 りんご 軟飯	お茶 おやき	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏もも肉 キャベツ 人参 花麩 えのき 三つ葉 りんご りんご 精白米
21日	土	お野菜スナック	豚肉炒め 白菜のコールスロー 人参とピーマンのおかか和え みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 コーンパン	枝豆ビスケット	豚もも肉 玉ねぎ 白菜 人参 ピーマン 葱 パナナ 精白米 コーン
22日	日	人参とさつま芋の ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	
23日	月	チーズスティック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
24日	火	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	ハンバーグケチャップソース れんこんと水菜ごまみそマヨサラダ みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 きなこホットケーキ	チーズスティック	豚もも肉 玉ねぎ れんこん 水菜 人参 豆腐 えのき 葱 バナナ 精白米 ホットケーキミックス
25日	水	枝豆ビスケット	肉野菜炒め ブロッコリーごま酢和え みそ汁 りんご 軟飯	お茶 野菜うどん	小松菜とほうれん 草のビスケット	豚もも肉 玉ねぎ ブロッコリー なめこ 大根 葱 りんご 精白米 うどん
26日	木	お野菜せんべい	小切り麩野菜あんかけ キャベツサラダ みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 スイートポテト風	ミルクウエハース	小切り麩 玉ねぎ 人参 キャベツ パナナ もやし 葱 バナナ 精白米 さつま芋
27日	金	ひじきせんべい	鰯ムニエル風 ほうれん草とツナ和え すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 しらすおにぎり	お野菜スナック	鰯 ほうれん草 ツナ 花麩 えのき 人参 葱 オレンジ 精白米 しらす
28日	土	小松菜とほうれん 草のビスケット	肉豆腐 胡瓜和え物 かぼちゃ甘煮 みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 サンドイッチ	人参とさつま芋の ビスケット	豆腐 えのき 豚もも肉 人参 玉ねぎ 胡瓜 かぼちゃ ねぎ わかめ パナナ 精白米 食パン

