



※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

3月	離乳食中期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 日		休園日			
2日 月	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 胡瓜 人参 大根) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	人参とさつま芋の ビスケット	豆腐 胡瓜 人参 大根 バナナ 精白米 うどん
3日 火	ひじきせんべい	鱈と野菜煮(鱈 人参 ジャガ芋 ブロッコリー) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 小切り麩ミルク煮	白せんべい	鱈 人参 ジャガ芋 ブロッコリー オレンジ 精白米 小切り麩 粉ミルク
4日 水	おやさいスナック	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 さつま芋 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏ひき肉 さつま芋 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米
5日 木	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 胡瓜 白菜 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 しらす粥	ミルクウエハース	鶏ひき肉 胡瓜 白菜 人参 オレンジ 精白米 しらす
6日 金	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー) 汁 りんご 軟飯/お粥	お茶 すいとん風野菜煮	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー りんご 精白米
7日 土	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 ジャガ芋 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 りんご寒天	おやさいせんべい	鶏ひき肉 人参 ジャガ芋 玉ねぎ バナナ 精白米 りんご 寒天
8日 日	ミルクウエハース	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	
9日 月	枝豆ビスケット	鶏ひき肉と野菜トマト煮ペースト(鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ トマト) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	ひじきせんべい	鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ トマト オレンジ 精白米 うどん
10日 火	おやさいせんべい	小切り麩と野菜煮(小切り麩 人参 胡瓜 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 きなこパン粥	おやさいスナック	小切り麩 人参 玉ねぎ 胡瓜 バナナ 精白米 きなこ 食パン
11日 水	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 大根 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 青菜粥	人参とさつま芋の ビスケット	豆腐 大根 人参 オレンジ 精白米 小松菜
12日 木	ひじきせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草) 汁 りんご 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	白せんべい	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 りんご 精白米
13日 金	おやさいスナック	※お誕生日会※ 鱈と野菜煮(鱈 人参 かぼちゃ 胡瓜) 汁 りんごゼリー 軟飯/お粥	お茶 ひなまつりパフェ	小松菜とほうれん 草のビスケット	鱈 人参 かぼちゃ 胡瓜 幼児りんご 精白米 粉ミルク コーン 寒天
14日 土	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 玉ねぎ キャベツ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	ミルクウエハース	鶏ひき肉 人参 玉ねぎ キャベツ バナナ 精白米

15日 日		休園日			バナナ 食パン 粉ミルク
16日 月	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 胡瓜 かぼちゃ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 人参 胡瓜 かぼちゃ バナナ 精白米
17日 火	小松菜とほうれん草のビスケット	鱈と野菜煮(鱈 人参 玉ねぎ キャベツ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	おやさいせんべい	鱈 人参 玉ねぎ キャベツ オレンジ 精白米 うどん
18日 水	ミルクウエハース	小切り麩と野菜煮(小切り麩 白菜 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 さつま芋ミルク煮	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	小切り麩 白菜 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 さつま芋粉ミルク
19日 木	枝豆ビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 パン粥	ひじきせんべい	豆腐 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米 食パン
20日 金		～卒園式～		おやさいスナック	
21日 土	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	人参とさつま芋のビスケット	豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 バナナ 精白米
22日 日	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	白せんべい	
23日 月	おやさいスナック	豆腐と野菜煮(豆腐 大根 人参 キャベツ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 人参粥	小松菜とほうれん草のビスケット	豆腐 大根 人参 キャベツ 精白米
24日 火	人参とさつま芋のビスケット	～お弁当の日～	お茶 バナナペースト添え パン粥	ミルクウエハース	
25日 水	白せんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 じゃが芋 人参 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	枝豆ビスケット	豆腐 じゃが芋 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米 うどん
26日 木	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 白菜 人参 胡瓜) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 コーンマッシュポテト	おやさいせんべい	鶏ひき肉 白菜 人参 胡瓜 バナナ 精白米 コーン じゃが芋
27日 金	ミルクウエハース	鱈と野菜煮(鱈 大根 人参 キャベツ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鱈 大根 人参 キャベツ オレンジ 精白米
28日 土		～新年度準備日～			
29日 日		休園日			
30日 月	枝豆ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 白菜 人参 さつま芋) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 白せんかぼちゃクリームサンド	ひじきせんべい	鶏ひき肉 白菜 人参 さつま芋 バナナ 精白米 白せん かぼちゃ
31日 火	おやさいせんべい	小切り麩と野菜煮(小切り麩 大根 人参 胡瓜) オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	おやさいスナック	小切り麩 大根 人参 胡瓜 精白米 うどん

