



※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

3月	離乳食初期				
	トトロの口の状態				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 日		休園日			
2日 月	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 胡瓜 大根 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	豆腐 きゅうり 大根 人参 バナナ 精白米 うどん
3日 火	お野菜スナック	鱈と野菜煮ペースト(鱈 人参 ジャガ芋 ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩ミルク煮ペースト	お野菜せんべい	鱈 人参 ジャガ芋 ブロッコリー バナナ 精白米 小切り麩 粉ミルク
4日 水	白せんべい	野菜煮ペースト(さつまいも 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	さつまいも 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米
5日 木	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(胡瓜 白菜 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 しらす粥	お野菜スナック	白菜 胡瓜 人参 バナナ 精白米 しらす
6日 金	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 ブロッコリー) 汁 りんご つぶし粥	お茶 すいとん風野菜煮ペースト	白せんべい	玉ねぎ 人参 ブロッコリー りんご 精白米
7日 土	お野菜スナック	野菜煮ペースト(人参 玉ねぎ ジャガ芋) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 りんご寒天	お野菜せんべい	人参 玉ねぎ ジャガ芋 バナナ 精白米 りんご 寒天
8日 日	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
9日 月	お野菜せんべい	野菜トマト煮ペースト(キャベツ 人参 玉ねぎ トマト) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜スナック	キャベツ 人参 玉ねぎ トマト バナナ 精白米 うどん
10日 火	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 人参 胡瓜 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 きなこパン粥	白せんべい	小切り麩 人参 胡瓜 玉ねぎ バナナ 精白米 きなこ 食パン
11日 水	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 大根 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 青菜粥	お野菜せんべい	豆腐 大根 人参 バナナ 精白米 小松菜
12日 木	白せんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 ほうれん草) 汁 りんご つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	玉ねぎ 人参 ほうれん草 りんご 精白米
13日 金	お野菜せんべい	❖お誕生日会❖ 鱈と野菜煮ペースト(鱈 人参 胡瓜 かぼちゃ) 汁 りんごゼリー つぶし粥	お茶 ひなまつりパフェ	お野菜スナック	鱈 人参 胡瓜 かぼちゃ 幼児りんご 寒天 精白米 コーン 粉ミルク
14日 土	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(人参 玉ねぎ キャベツ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	人参 玉ねぎ キャベツ バナナ 精白米

