



3月離乳食(後期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

3月	離乳食後期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 日		休園日			
2日 月	ミルクウエハース	麻婆豆腐風 鶏野菜あんかけ 大根和え物 若布ともやしスープ バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豚ひき肉 人参 しいたけ 豆腐 葱 鶏むね肉 大根 わかめ もやし うどん
3日 火	お野菜スナック	鱈みそ焼き 刻み昆布煮付 すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 小切り麩ミルク煮	枝豆ビスケット	鱈 刻み昆布 人参 しいたけ 五色麩 えのき 三つ葉 オレンジ 精白米 小切り麩 粉ミルク
4日 水	人参とさつま芋の ビスケット	チンジャオロース風 さつま芋甘煮 みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 蒸しパン	お野菜せんべい	豚もも肉 豚バラ肉 ピーマン 人参 もやし さつま芋 高野豆腐 玉ねぎ 葱 バナナ 精白米 ホットケーキミックス
5日 木	チーズスティック	鶏肉甘辛煮 胡瓜和え物 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 しらすおにぎり	ひじきせんべい	鶏もも肉 葱 胡瓜 白菜 人参 オレンジ 精白米 しらす
6日 金	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	肉野菜炒め ブロッコリーマヨ すまし汁 りんご 軟飯	お茶 すいとん風	チーズスティック	豚もも肉 玉ねぎ ピーマン 人参 えりんぎ ブロッコリー わかめ 人参 えのき 葱 りんご 精白米
7日 土	枝豆ビスケット	豚と人参煮 ポテトサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 りんご寒天	小松菜とほうれん 草のビスケット	豚もも肉 人参 じゃが芋 胡瓜 玉ねぎ えのき 葱 バナナ 精白米 りんご 寒天
8日 日	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ミルクウエハース	
9日 月	ひじきせんべい	ドライカレー キャベツサラダ トマト みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	お野菜スナック	豚ひき肉 ピーマン 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト 大根 人参 葱 オレンジ 精白米 うどん
10日 火	小松菜とほうれん 草のビスケット	チキンカツ風 シルバーサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 きなこサンド	人参とさつま芋の ビスケット	鶏むね肉 春雨 人参 胡瓜 もやし 葱 バナナ 精白米 食パン きなこ
11日 水	ミルクウエハース	豚肉と大根煮 きゅうり酢の物 すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 ごま青菜おにぎり	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豚もも肉 大根 人参 しいたけ 胡瓜 なめこ 豆腐 葱 オレンジ 精白米 小松菜
12日 木	お野菜スナック	ハンバーグ和風ソース ポパイサラダ みそ汁 りんご 軟飯	お茶 おやき	枝豆ビスケット	豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 人参 ツナ コーン 葱 りんご 精白米 じゃが芋
13日 金	人参とさつま芋の ビスケット	※お誕生日会※ ちらし寿司 鮭野菜あん 人参ごま炒め すまし汁 りんごゼリー	お茶 ひな祭りパフェ	お野菜せんべい	胡瓜 人参 鮭 花麩 えのき ねぎ 幼児りんごジュース 寒天 コーン 粉ミルク
14日 土	チーズスティック	肉団子煮 キャベツサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜おにぎり	ひじきせんべい	豚ひき肉 キャベツ 人参 えのき 葱 バナナ 精白米

