



4月離乳食(中期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

4月		離乳食中期				
		歯茎でつぶせるかたさ				
		午前	昼食	午後	遅番	食材
1日	水	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 ミルクプリン バナナペースト 離乳ウエハース	人参とさつま芋の ビスケット	とりひき肉 大根 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 粉ミルク 離乳ウエハース
2日	木	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 大根 人参 ブロッコリー) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 きなこパン粥	白せんべい	豆腐 大根 人参 ブロッコリー オレンジ 精白米 食パン きなこ
3日	金	おやさいスナック	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 かぼちゃ キャベツ 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏ひき肉 かぼちゃ キャベツ 人参 バナナ 精白米
4日	土	人参とさつま芋の ビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 きゅうり 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	ミルクウエハース	豆腐 胡瓜 人参 バナナ 精白米
5日	日		休園日			
6日	月	白せんべい	小切り麩と野菜煮(小切り麩 キャベツ 人参 さつまいも) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 コーン粥	枝豆ビスケット	小切り麩 キャベツ 人参 さつま芋 バナナ 精白米
7日	火	小松菜とほうれん 草のビスケット	鱈と野菜煮(鱈 人参 かぼちゃ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	おやさいせんべい	鱈 人参 かぼちゃ オレンジ 精白米 うどん
8日	水	ミルクウエハース	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 バナナ 精白米
9日	木	枝豆ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 人参 胡瓜) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	鶏ひき肉 大根 人参 胡瓜 オレンジ 精白米
10日	金	おやさいせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 キャベツ 人参 トマト) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 小切り麩かぼちゃミルク煮	おやさいスナック	豆腐 キャベツ 人参 トマト バナナ 精白米 小切り麩 かぼちゃ 粉ミルク
11日	土	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 ブロッコリー じゃが芋 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 ヨーグルト	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉 ブロッコリー じゃが芋 人参 バナナ 精白米 ヨーグルト
12日	日	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	白せんべい	
13日	月	おやさいスナック	鱈と野菜煮(鱈 大根 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 ミルク寒天 オレンジ添え	小松菜とほうれん 草のビスケット	鱈 大根 人参 オレンジ 精白米 粉ミルク
14日	火	人参とさつま芋の ビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 小松菜 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	ミルクウエハース	豆腐 小松菜 人参 バナナ 精白米 うどん

15日	水	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 胡瓜) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 さつま芋煮	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 胡瓜 オレンジ 精白米 さつま芋
16日	木	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 ブロッコリー 人参) 汁 パナナ 軟飯/お粥	お茶 トマトパン粥	おやさいせんべい	鶏ひき肉 ブロッコリー 人参 パナナ 精白米 トマト 食パン
17日	金	ミルクウエハース	豆腐と野菜煮(豆腐 キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豆腐 キャベツ 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米
18日	土	枝豆ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 かぼちゃ 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 パン粥	ひじきせんべい	鶏ひき肉 大根 かぼちゃ 人参 パナナ 精白米 食パン
19日	日		休園日			
20日	月	おやさいせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 玉ねぎ 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	おやさいスナック	鶏ひき肉 大根 玉ねぎ 人参 オレンジ 精白米
21日	火	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	小切り麩と野菜煮(小切り麩 人参 きゅうり トマト) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	人参とさつま芋の ビスケット	小切り麩 人参 きゅうり トマト パナナ 精白米 うどん
22日	水	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 大根 キャベツ 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 きなこ粥	白せんべい	豆腐 大根 人参 キャベツ オレンジ 精白米 きなこ
23日	木	おやさいスナック	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 白菜 人参 ブロッコリー) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 バナナペースト 無糖ヨーグルト	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏ひき肉 白菜 人参 ブロッコリー パナナ 精白米 無糖ヨーグルト
24日	金	人参とさつま芋の ビスケット	※お誕生日会※ 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 人参 胡瓜) 汁 りんごゼリー 軟飯/お粥	お茶 マッシュスイートポテト	ミルクウエハース	鶏ひき肉 キャベツ 人参 胡瓜 りんごジュース 寒天 精白米 さつま芋
25日	土	白せんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草) 汁 パナナ 軟飯/お粥	お茶 きなこ粥	枝豆ビスケット	豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 パナナ 精白米 きなこ
26日	日	小松菜とほうれん 草のビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	おやさいせんべい	
27日	月	ミルクウエハース	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 白せんべい パナナクリームサンド	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米 白せんべい パナナ
28日	火	枝豆ビスケット	鱈と野菜煮(鱈 玉ねぎ 白菜 人参) 汁 パナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	ひじきせんべい	鱈 白菜 人参 玉ねぎ パナナ 精白米
29日	水		昭和の日			
30日	木	おやさいせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 ほうれん草 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 マッシュポテト	おやさいスナック	鶏ひき肉 ほうれん草 玉ねぎ 人参 パナナ 精白米 じゃが芋

