



4月離乳食(初期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等に対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

4月	離乳食初期				
	トトロの状態				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 水	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(大根 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 バナナペースト ミルクプリン 離乳ウエハース	お野菜スナック	大根 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 バナナ 粉ミルク ウエハース
2日 木	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 大根 人参 ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 きなこパン粥	白せんべい	豆腐 大根 人参 ブロッコリー バナナ 精白米 きなこ 食パン
3日 金	お野菜スナック	野菜煮ペースト(かぼちゃ キャベツ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	かぼちゃ キャベツ 人参 バナナ 精白米
4日 土	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 胡瓜 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	豆腐 胡瓜 人参 バナナ 精白米
5日 日		休園日			
6日 月	お野菜せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 キャベツ 人参 さつまいも) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 コーン粥	お野菜スナック	小切り麩 キャベツ 人参 さつまいも バナナ 精白米 コーン
7日 火	ひじきせんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	鱈 人参 かぼちゃ バナナ 精白米 うどん
8日 水	お野菜スナック	野菜煮ペースト(玉葱 じゃが芋 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	玉ねぎ 人参 じゃが芋 バナナ 精白米
9日 木	白せんべい	野菜煮ペースト(大根 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	大根 人参 胡瓜 バナナ 精白米
10日 金	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 キャベツ 人参 トマト) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩かぼちゃミルク煮	お野菜スナック	豆腐 キャベツ 人参 トマト バナナ 精白米 小切り麩 かぼちゃ 粉ミルク
11日 土	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(ブロッコリー じゃが芋 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 ヨーグルト	白せんべい	ブロッコリー じゃが芋 人参 バナナ 精白米 ヨーグルト
12日 日	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	
13日 月	白せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 大根 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 ミルク寒天 オレンジ添え	ひじきせんべい	鱈 大根 人参 バナナ 精白米 粉ミルク オレンジ
14日 火	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 小松菜 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜スナック	豆腐 小松菜 人参 バナナ 精白米 うどん

15日 水	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 きゅうり) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 さつまい煮ペースト	白せんべい	玉ねぎ 人参 胡瓜 バナナ 精白米 さつまい
16日 木	お野菜スナック	野菜煮ペースト(ブロッコリー 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 トマトパン粥	お野菜せんべい	ブロッコリー 人参 バナナ 精白米 トマト 食パン
17日 金	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	豆腐 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米
18日 土	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(大根 かぼちゃ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥	お野菜スナック	大根 にんじん かぼちゃ バナナ 精白米 食パン
19日 日		休園日			
20日 月	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(大根 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	大根 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米
21日 火	お野菜スナック	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 人参 胡瓜 トマト) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜せんべい	小切り麩 人参 胡瓜 トマト バナナ 精白米 うどん
22日 水	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 大根 キャベツ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 きなこ粥	ひじきせんべい	豆腐 大根 キャベツ 人参 バナナ 精白米 きなこ
23日 木	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(白菜 人参 ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 バナナペースト 無糖ヨーグルト	お野菜スナック	白菜 人参 ブロッコリー バナナ 精白米 バナナ 無糖ヨーグルト
24日 金	ひじきせんべい	✽お誕生日会✽ 野菜煮ペースト(キャベツ 人参 胡瓜) 汁 りんごゼリー つぶし粥	お茶 マッシュスイートポテト	白せんべい	キャベツ 人参 胡瓜 リンゴジュース さつまい 精白米
25日 土	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 きなこ粥	お野菜せんべい	豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 バナナ 精白米 きなこ
26日 日	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
27日 月	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(じゃが芋 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 白せん クリームサンド	お野菜スナック	じゃが芋 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 白せん 粉ミルク
28日 火	ひじきせんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 玉ねぎ 白菜 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	鱈 玉ねぎ 白菜 人参 バナナ 精白米 うどん
29日 水		昭和の日			
30日 木	お野菜スナック	野菜煮ペースト(ほうれん草 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 マッシュポテト	お野菜せんべい	ほうれん草 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 じゃが芋

