



4月離乳食(後期)献立



※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等に対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

4月		離乳食後期				
		歯茎でつぶせるかたさ				
午前	昼食	午後	遅番	食材		
1日 水	ミルクウエハース	ハンバーグケチャップソース 大根サラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 ミルクプリン バナナペースト 離乳ウエハース	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豚ひき肉 玉ねぎ 大根 人参 玉ねぎ えのき 葱 精白米 離乳ウエハース バナナ	
2日 木	お野菜スナック	焼き鳥 ブロッコリー白和え みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 きなこサンド	枝豆ビスケット	鶏もも肉 葱 ブロッコリー 人参 大根 オレンジ 精白米 きなこ 食パン	
3日 金	人参とさつま芋の ビスケット	豚のみそ炒め かぼちゃ甘煮 すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 焼きチキンナゲット	お野菜せんべい	豚もも肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ わかめ えのき 葱 バナナ 精白米 鶏ひき肉 豆腐 ホットケーキミックス	
4日 土	チーズスティック	チンジャオロース風 胡瓜和え物 みそ汁 バナナ みそ汁 軟飯	お茶 蒸しパン	ひじきせんべい	豚もも肉 もやし ピーマン 人参 胡瓜 豆腐 えのき 葱 バナナ 軟飯	
5日 日		休園日				
6日 月	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	車麩キャベツ炒め さつま芋サラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 コーン蒸しパン	チーズスティック	車麩 キャベツ 玉ねぎ 人参 さつま芋 胡瓜 もやし わかめ 葱 バナナ 精白米 コーン ホットケーキミックス	
7日 火	枝豆ビスケット	鱈葱みそ焼き れんこん金平 すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	小松菜とほうれん 草のビスケット	鱈 葱 れんこん 人参 豆腐 えのき オレンジ 精白米 うどん	
8日 水	お野菜せんべい	肉野菜炒め きゅうり酢の物 みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜おにぎり	ミルクウエハース	豚もも肉 玉ねぎ 胡瓜 じゃが芋 葱 バナナ 精白米	
9日 木	ひじきせんべい	鶏甘辛煮 大根と胡瓜ごまみそマヨサラダ すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 うすやき風	お野菜スナック	鶏もも肉 大根 胡瓜 五色麩 えのき 人参 葱 オレンジ 精白米	
10日 金	小松菜とほうれん 草のビスケット	とり団子スープ 春雨とささみ和え物 トマト バナナ 軟飯	お茶 ホットケーキ	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 春雨 ささみ トマト 胡瓜 バナナ 精白米 ホットケーキミックス	
11日 土	ミルクウエハース	肉じゃが ブロッコリーごま酢和え すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 ヨーグルト 離乳ビスケット	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豚もも肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー 花麩 えのき 葱 バナナ 精白米 ヨーグルト 離乳ビスケット	
12日 日	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	枝豆ビスケット		
13日 月	人参とさつま芋の ビスケット	鱈トマト煮 ほうれん草と人参ツナ和え みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 ミルク寒天 オレンジ添え	お野菜せんべい	鱈 トマト ほうれん草 人参 刻み麩 大根 葱 オレンジ 精白米	
14日 火	チーズスティック	麻婆豆腐風 鶏ハム 小松菜ごま和え あおさスープ バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	ひじきせんべい	豆腐 葱 人参 しいたけ 鶏むね肉 小松菜 あおさ 葱 バナナ 精白米 うどん	

15日	水	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豚肉炒め マカロニサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 さつま芋煮	チーズスティック	豚もも肉 ピーマン 玉ねぎ えりんぎ マカロニ 人参 胡瓜 もやし 葱 オレンジ 精白米 さつま芋
16日	木	枝豆ビスケット	オレンジチキン ブロッコリーマヨ すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 ピザトースト風	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏もも肉 オレンジ ブロッコリー 五色麩 人参 えのき 葱 バナナ 精白米 食パン ピーマン 玉ねぎ
17日	金	お野菜せんべい	チヂミ風 キャベツサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜おにぎり	ミルクウエハース	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ オレンジ 精白米
18日	土	ひじきせんべい	豚肉と大根煮 かぼちゃサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 コーンクリームサンド	お野菜スナック	豚もも肉 大根 人参 しいたけ かぼちゃ 胡瓜 もやし 葱 なめこ バナナ 精白米 コーン 食パン
19日	日		休園日			
20日	月	小松菜とほうれん 草のビスケット	肉団子煮 三色ナムル みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜おにぎり	人参とさつま芋の ビスケット	豚ひき肉 人参 玉ねぎ 大根 胡瓜 あおさ 葱 オレンジ 精白米
21日	火	ミルクウエハース	三色丼 もやしとささみカレー風味和え トマト バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豚ひき肉 人参 胡瓜 もやし ささみ トマト バナナ 精白米 うどん
22日	水	お野菜スナック	豆腐ひき肉あんかけ 大根と胡瓜マヨサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 豆腐ホットケーキ	枝豆ビスケット	豆腐 豚ひき肉 大根 きゅうり 胡瓜 オレンジ 精白米 豆腐
23日	木	人参とさつま芋の ビスケット	すき焼風煮 ブロッコリー 豆腐つくね バナナ 軟飯	お茶 バナナベスト 無糖ヨーグルト 離乳ビスケット	お野菜せんべい	豆腐 豚ひき肉 白菜 人参 えのき 板ふ ブロッコリー 鶏ひき肉 バナナ 精白米 バナナ ヨーグルト
24日	金	チーズスティック	※お誕生日会※ イースターおにぎり 鶏の照り煮 キャベツサラダ すまし汁 りんごゼリー	お茶 クッキー	ひじきせんべい	人参 青のり 精白米 鶏もも肉 キャベツ 胡瓜 わかめ えのき 葱 リンゴジュース
25日	土	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豚肉のカレー炒め ほうれん草とコーンサラダ もやしナムル バナナ みそ汁	お茶 きなこ蒸しパン	チーズスティック	豚もも肉 玉ねぎ ほうれん草 コーン もやし バナナ 人参 えのき 葱
26日	日	枝豆ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	小松菜とほうれん 草のビスケット	
27日	月	お野菜せんべい	カレーライス ブロッコリーマヨ マカロニ炒め みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 白せん バナナクリームサンド	ミルクウエハース	じゃが芋 人参 玉ねぎ 豚もも肉 ブロッコリー マカロニ もやし オレンジ 精白米 白せん バナナ
28日	火	ひじきせんべい	鱈野菜あんかけ れんこん入りひじき煮 みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	お野菜スナック	鱈 玉ねぎ 人参 れんこん ひじき 白菜 葱 バナナ 精白米
29日	水		昭和の日			
30日	木	小松菜とほうれん 草のビスケット	ポークケチャップ ほうれん草マヨ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 おやき	人参とさつま芋の ビスケット	豚もも肉 玉ねぎ ほうれん草 高野豆腐 人参 葱 バナナ 軟飯 じゃが芋

