



6月離乳食(中期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

6月	離乳食中期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 月	おやさいスナック	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 人参 小松菜) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏ひき肉 大根 人参 小松菜 バナナ 精白米
2日 火	人参とさつまいもの ビスケット	鱈と野菜煮(鱈 人参 さつまいも キャベツ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	ミルクウエハース	鱈 人参 さつまいも キャベツ オレンジ 精白米 うどん
3日 水	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 バナナヨーグルト	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ バナナ 精白米 ヨーグルト
4日 木	小松菜とほうれん 草のビスケット	☆親子遠足☆ 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 胡瓜 キャベツ 人参 トマト) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	おやさいせんべい	鶏ひき肉 胡瓜 キャベツ 人参 トマト オレンジ 精白米
5日 金	ミルクウエハース	小切り麩と野菜煮(小切り麩 キャベツ 胡瓜 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 パン粥	栗かぼちゃとさつ まいものビスケット	小切り麩 キャベツ 胡瓜 人参 バナナ 軟飯 食パン
6日 土	枝豆ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 マッシュポテト	ひじきせんべい	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー オレンジ 精白米 じゃが芋
7日 日		休園日			
8日 月	おやさいせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 さつまいも煮	おやさいスナック	鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米 さつまいも
9日 火	栗かぼちゃとさつ まいものビスケット	鱈と野菜煮(鱈 玉ねぎ 人参 白菜) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	人参とさつまいもの ビスケット	鱈 玉ねぎ 人参 白菜 バナナ 精白米 うどん
10日 水	ひじきせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 大根 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	白せんべい	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 オレンジ 精白米
11日 木	おやさいスナック	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 オレンジ 精白米
12日 金	人参とさつまいもの ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 ブロッコリー 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 小切り麩ミルクきなこ煮	ミルクウエハース	鶏ひき肉 ブロッコリー 人参 玉ねぎ バナナ 精白米
13日 土	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 人参 ほうれん草) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 ミルク寒天	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 キャベツ 人参 ほうれん草 バナナ 精白米 粉ミルク 寒天
14日 日	小松菜とほうれん 草のビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	おやさいせんべい	

15日 月	ミルクウエハース	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 胡瓜 人参 ジャが芋) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 ヨーグルト バナナペースト添え	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉 胡瓜 人参 ジャが芋 バナナ 精白米 ヨーグルト
16日 火	枝豆ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 人参 胡瓜) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	ひじきせんべい	鶏ひき肉 大根 人参 胡瓜 オレンジ 精白米 うどん
17日 水	おやさいせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 白菜 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	おやさいスナック	豆腐 白菜 人参 玉ねぎ バナナ 精白米
18日 木	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 小切り麩ミルク煮	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉 キャベツ 人参 オレンジ 精白米 小切り麩 粉ミルク
19日 金	ひじきせんべい	鱈と野菜煮(鱈 人参 大根 さつま芋) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 離乳ウエハース バナナヨーグルト	白せんべい	鱈 人参 大根 さつま芋 バナナ 精白米 離乳ウエハース ヨーグルト
20日 土	おやさいスナック	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	小松菜とほうれん 草のビスケット	豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜 バナナ 精白米
21日 日		休園日			
22日 月	人参とさつま芋の ビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 玉ねぎ 胡瓜) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	ミルクウエハース	豆腐 人参 玉ねぎ 胡瓜 オレンジ 精白米
23日 火	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 白菜 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 白菜 人参 バナナ 精白米 うどん
24日 水	小松菜とほうれん 草のビスケット	小切り麩と野菜煮(小切り麩 大根 ブロッコリー) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	おやさいせんべい	小切り麩 大根 ブロッコリー オレンジ 精白米
25日 木	ミルクウエハース	☆お弁当の日☆	お茶 パン粥	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	食パン 粉ミルク
26日 金	枝豆ビスケット	🌸お誕生日会🌸 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 ほうれん草 胡瓜 トマト) 汁 バナナ	お茶 バナナ小切り麩ミルク煮	ひじきせんべい	鶏ひき肉 ほうれん草 胡瓜 トマト バナナ 小切り麩 粉ミルク
27日 土	おやさいせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 ブロッコリー 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 離乳ビスケット ダノンヨーグルト	おやさいスナック	豆腐 ブロッコリー 人参 バナナ 精白米 離乳ビスケット ヨーグルト
28日 日	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	人参とさつま芋の ビスケット	
29日 月	ひじきせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 玉ねぎ 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 白せんサンド	白せんべい	鶏ひき肉 大根 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米 白せん バナナ
30日 火	おやさいスナック	豆腐と野菜煮(豆腐 ほうれん草 キャベツ 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	小松菜とほうれん 草のビスケット	豆腐 ほうれん草 キャベツ 人参 ばなな 精白米 うどん

