



8月離乳食(初期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

8月	離乳食初期				
	トトロの口の状態				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 土	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 ブロッコリー 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 きなこ粥	白せんべい	豆腐 ブロッコリー 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 きなこ
2日 日		休園日			
3日 月	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(かぼちゃ 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 ミルクプリン バナナペースト添え	お野菜せんべい	かぼちゃ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 粉ミルク
4日 火	お野菜スナック	野菜煮ペースト(だいこん 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	ひじきせんべい	大根 人参 バナナ 精白米 うどん
5日 水	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 キャベツ 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	豆腐 キャベツ 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米
6日 木	お野菜せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 人参 胡瓜 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 バナナヨーグルト	白せんべい	鱈 人参 胡瓜 かぼちゃ バナナ 精白米 ヨーグルト
7日 金	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(人参 玉ねぎ トマト) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 コーン粥	お野菜せんべい	人参 玉ねぎ トマト バナナ 精白米 コーン
8日 土	お野菜スナック	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	玉ねぎ 人参 きゅうり バナナ 精白米
9日 日	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
10日 月	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 人参 大根) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩ミルク煮	白せんべい	豆腐 玉ねぎ 人参 大根 バナナ 精白米 小切り麩 粉ミルク
11日 火		休園日			
12日 水	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(胡瓜 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜せんべい	きゅうり 人参 かぼちゃ バナナ 精白米 うどん
13日 木	お野菜スナック	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 ブロッコリー 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥	ひじきせんべい	小切り麩 ブロッコリー 人参 バナナ 精白米 食パン
14日 金	白せんべい	野菜煮ペースト(胡瓜 人参 じゃがいも) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 とろとろミルクプリン	お野菜スナック	きゅうり 人参 じゃが芋 バナナ 精白米

15日 土	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 大根 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	豆腐 大根 人参 胡瓜 バナナ 精白米
16日 日		休園日			
17日 月	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(大根 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 白せんサンド	お野菜せんべい	大根 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 白せん
18日 火	お野菜スナック	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	ひじきせんべい	小切り麩 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 うどん
19日 水	白せんべい	野菜トマト煮ペースト(トマト 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	トマト 人参 胡瓜 バナナ 精白米
20日 木	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 キャベツ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 マッシュポテト	白せんべい	豆腐 キャベツ 人参 バナナ 精白米 じゃが芋
21日 金	ひじきせんべい	❀お誕生日会❀鰯と野菜煮ペースト(鰯 ブロッコリー 人参 コーン) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 ミルクプリンパフェ	お野菜せんべい	鰯 ブロッコリー 人参 コーン バナナ 精白米 粉ミルク
22日 土	お野菜スナック	野菜煮ペースト(小松菜 人参 トマト) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	小松菜 人参 トマト バナナ 精白米
23日 日	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
24日 月	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(かぼちゃ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 りんごゼリー 離乳ビスケット	白せんべい	かぼちゃ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 りんごジュース 離乳ビスケット
25日 火	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 トマトパン粥	お野菜せんべい	小切り麩 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 トマト 食パン
26日 水	お野菜スナック	鰯と野菜煮ペースト(鰯 キャベツ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 離乳ウエハース バナナヨーグルト	ひじきせんべい	鰯 キャベツ 人参 バナナ 精白米 離乳ウエハース ヨーグルト
27日 木	白せんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 大根) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	玉ねぎ 人参 大根 バナナ 精白米
28日 金	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 人参 トマト 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	豆腐 人参 トマト 胡瓜 バナナ 精白米 うどん
29日 土	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩ミルク煮	お野菜せんべい	キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 小切り麩 粉ミルク
30日 日		休園日			
31日 月	お野菜スナック	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 玉ねぎ 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	小切り麩 玉ねぎ 人参 胡瓜 バナナ 精白米

