



## 8月離乳食(後期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

| 8月    | 離乳食後期           |                                |                        |                 |                                                    |
|-------|-----------------|--------------------------------|------------------------|-----------------|----------------------------------------------------|
|       | 歯茎でつぶせるかたさ      |                                |                        |                 |                                                    |
|       | 午前              | 昼食                             | 午後                     | 遅番              | 食材                                                 |
| 1日 土  | 鉄入りビスケット        | 豚肉と豆腐煮 ブロッコリーマヨ みそ汁 オレンジ 軟飯    | お茶<br>きなこマカロニ          | ほうれん草とバナナのビスケット | 豚もも肉 豆腐 人参 ピーマン ブロッコリー 玉ねぎ えのき 葱 オレンジ 精白米 マカロニ     |
| 2日 日  |                 | 休園日                            |                        |                 |                                                    |
| 3日 月  | お野菜せんべい         | 夏野菜カレー 胡瓜マヨ ジャが照り焼き みそ汁 バナナ 軟飯 | お茶<br>ミルクプリン バナナペースト添え | ミルクウエハース        | 人参 玉ねぎ かぼちゃ きゅうり じゃがいも あおさ 葱 バナナ 精白米 粉ミルク          |
| 4日 火  | ひじきせんべい         | 鶏のみそ煮 大根サラダ みそ汁 オレンジ 軟飯        | お茶<br>野菜うどん            | お野菜スナック         | 鶏もも肉 大根 人参 わかめ えのき 葱 うどん                           |
| 5日 水  | ほうれん草とバナナのビスケット | 豚肉炒め もやしと胡瓜和え物 みそ汁 バナナ 軟飯      | お茶<br>野菜おにぎり           | 人参とさつま芋のビスケット   | 豚もも肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 胡瓜 豆腐 なめこ 葱 バナナ 精白米              |
| 6日 木  | ミルクウエハース        | 鱈のケチャップ煮 きゅうり和え物 みそ汁 オレンジ 軟飯   | お茶<br>バナナヨーグルト         | かぼちゃとさつま芋クッキー   | 鱈 玉ねぎ 胡瓜 刻み麩 人参 葱 オレンジ 精白米 バナナ ヨーグルト               |
| 7日 金  | お野菜スナック         | 鶏団子スープ ポパイサラダ トマト バナナ 軟飯       | お茶<br>コーンおにぎり          | 鉄入りビスケット        | 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 えのき 小松菜 ほうれん草 トマト バナナ 精白米 コーン          |
| 8日 土  | 人参とさつま芋のビスケット   | 肉野菜炒め マカロニサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯      | お茶<br>野菜おにぎり           | お野菜せんべい         | 豚もも肉 玉ねぎ ピーマン えりんぎ マカロニ 胡瓜 人参 オレンジ 精白米             |
| 9日 日  | チーズスティック        | 各自おかず入り弁当持参                    | お茶<br>せんべい             | ひじきせんべい         |                                                    |
| 10日 月 | かぼちゃとさつま芋クッキー   | 豚肉と大根煮 胡瓜酢の物 みそ汁 バナナ 軟飯        | お茶<br>豆腐ホットケーキ         | チーズスティック        | 豚もも肉 大根 人参 しいたけ きゅうり 高野豆腐 玉ねぎ 葱 バナナ 精白米 ホットケーキミックス |
| 11日 火 |                 | 休園日                            |                        |                 |                                                    |
| 12日 水 | 鉄入りビスケット        | 豆腐ひき肉あんかけ 棒棒鶏 みそ汁 オレンジ 軟飯      | お茶<br>わかめうどん           | ほうれん草とバナナのビスケット | 豆腐 豚ひき肉 万能ねぎ 鶏ささみ 胡瓜 水菜 もやし 人参 葱 オレンジ 精白米 うどん わかめ  |
| 13日 木 | お野菜せんべい         | チンジャオロース風 ブロッコリーマヨ すまし汁 バナナ 軟飯 | お茶<br>きゅうりサンド          | ミルクウエハース        | 豚もも肉 ピーマン 人参 もやし ブロッコリー 五色麩 えのき 葱 バナナ 精白米 きゅうり     |
| 14日 金 | ひじきせんべい         | いももち きゅうりコーンマヨ みそ汁 オレンジ 軟飯     | お茶<br>とろとろミルクプリン       | お野菜スナック         | じゃがいも 人参 胡瓜 コーン えのき 葱 オレンジ 精白米                     |

|     |   |                 |                                            |                        |                 |                                                     |
|-----|---|-----------------|--------------------------------------------|------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------|
| 15日 | 土 | ほうれん草とバナナのビスケット | 豚肉と大根カレー炒め 胡瓜サラダ みそ汁 バナナ 軟飯                | お茶<br>焼きおにぎり           | 人参とさつま芋のビスケット   | 豚もも肉 大根 胡瓜 人参 葱 バナナ 精白米                             |
| 16日 | 日 |                 | 休園日                                        |                        |                 |                                                     |
| 17日 | 月 | ミルクウエハース        | 豚肉炒め 三色ナムル みそ汁 オレンジ 軟飯                     | お茶<br>白せんサンド           | かぼちゃとさつま芋クッキー   | 豚もも肉 玉ねぎ 大根 人参 胡瓜 なす 葱 オレンジ 精白米 白せん                 |
| 18日 | 火 | お野菜スナック         | 肉団子煮 きゅうり和え物 わかめスープ すいか 軟飯                 | お茶<br>野菜うどん            | 鉄入りビスケット        | 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 胡瓜 わかめ 葱 すいか 精白米 うどん                    |
| 19日 | 水 | 人参とさつま芋のビスケット   | チキンソテートマトソースかけ もやし和え物 すまし汁 オレンジ 軟飯         | お茶<br>焼ごまかりんとう         | お野菜せんべい         | 鶏もも肉 トマト もやし 花麩 えのき 人参 葱 オレンジ 精白米                   |
| 20日 | 木 | チーズスティック        | 豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 キャベツ 人参) 汁 バナナ つぶし粥          | お茶<br>おやき              | ひじきせんべい         | 豚ひき肉 人参 キャベツ 胡瓜 ささみ トマト 豆腐 わかめ 人参 葱 バナナ 精白米 ジャガ芋    |
| 21日 | 金 | かぼちゃとさつま芋クッキー   | ❀お誕生日会❀ カニライス 鱈トマト煮 ブロッコリーマヨ コーンボール りんごゼリー | お茶<br>ミルクプリンパフェ        | チーズスティック        | 豚ひき肉 人参 トマト 鱈 ブロッコリー コーン リンゴジュース 粉ミルク               |
| 22日 | 土 | 鉄入りビスケット        | カレー 小松菜和え物 トマト すまし汁 バナナ 軟飯                 | お茶<br>ちんすこう            | ほうれん草とバナナのビスケット | じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚もも肉 小松菜 花麩 えのき 葱 バナナ 精白米              |
| 23日 | 日 | お野菜せんべい         | 各自おかず入り弁当持参                                | お茶<br>せんべい             | ミルクウエハース        |                                                     |
| 24日 | 月 | ひじきせんべい         | 夏野菜チヂミ れんこん炒り煮 冷やしそうめん汁 すいか 軟飯             | お茶<br>りんごゼリー 離乳ビスケット   | お野菜スナック         | かぼちゃ 人参 玉ねぎ れんこん えのき ねぎ そうめん すいか 精白米 リンゴジュース        |
| 25日 | 火 | ほうれん草とバナナのビスケット | 豚のみそ炒め かぼちゃ甘煮 すまし汁 バナナ 軟飯                  | お茶<br>ピザトースト風          | 人参とさつま芋のビスケット   | 豚もも肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 葱 かぼちゃ 花麩 えのき 食パン バナナ              |
| 26日 | 水 | ミルクウエハース        | 鱈みそ煮 豚しゃぶサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯                   | お茶<br>離乳ウエハース バナナヨーグルト | かぼちゃとさつま芋クッキー   | 鱈 葱 豚もも肉 キャベツ 人参 胡瓜 豆腐 わかめ えのき オレンジ 精白米 離乳ウエハース バナナ |
| 27日 | 木 | お野菜スナック         | ポーケケチャップ かぼちゃサラダ みそ汁 バナナ 軟飯                | お茶<br>しらすおにぎり          | 鉄入りビスケット        | 豚もも肉 玉ねぎ かぼちゃ きゅうり 人参 キャベツ えのき 葱 バナナ 精白米 しらす        |
| 28日 | 金 | 人参とさつま芋のビスケット   | 鶏野菜あんかけ ひんやりサラダ すまし汁 オレンジ 軟飯               | お茶<br>野菜うどん            | お野菜せんべい         | 鱈 人参 小松菜 トマト 胡瓜 豆腐 五色麩 えのき 葱 オレンジ 精白米 うどん           |
| 29日 | 土 | チーズスティック        | 豚肉炒め キャベツサラダ みそ汁 バナナ 軟飯                    | お茶<br>ホットケーキ           | ひじきせんべい         | 豚もも肉 人参 キャベツ きゅうり 葱 バナナ 精白米                         |
| 30日 | 日 |                 | 休園日                                        |                        |                 |                                                     |
| 31日 | 月 | かぼちゃとさつま芋クッキー   | ハンバーグ和風ソース 胡瓜ツナ和え すまし汁 オレンジ 軟飯             | お茶<br>ケチャップライス         | チーズスティック        | 豚ひき肉 玉ねぎ きゅうり 花麩 人参 えのき 葱 三つ葉 オレンジ 精白米              |

