



9月離乳食(初期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等に対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

9月	離乳食初期				
	トロトロの状態				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 火	白せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 キャベツ 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜スナック	鱈 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 うどん
2日 水	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 マッシュポテト	白せんべい	玉ねぎ 人参 胡瓜 オレンジ 精白米 ジャガイモ
3日 木	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 大根 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	小切り麩 大根 人参 バナナ 精白米
4日 金	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 きゅうり 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 コーン粥	ひじきせんべい	豆腐 胡瓜 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 コーン
5日 土	白せんべい	野菜煮ペースト(ジャガイモ 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥	お野菜スナック	ジャガイモ 人参 胡瓜 バナナ 精白米 パン
6日 日		休園日			
7日 月	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(人参 玉ねぎ ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 バナナヨーグルト	白せんべい	人参 玉ねぎ ブロッコリー バナナ 精白米 ヨーグルト
8日 火	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 きゅうり 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 トマトうどんペースト	お野菜せんべい	豆腐 胡瓜 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 トマト うどん
9日 水	お野菜スナック	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 キャベツ トマト 人参) 汁 バナナ つぶし粥	白せんサンド	ひじきせんべい	小切り麩 キャベツ トマト 人参 精白米 白せん バナナ
10日 木	白せんべい	野菜煮ペースト(胡瓜 人参 コーン) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	きゅうり 人参 コーン バナナ 精白米
11日 金	お野菜せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 大根 人参 ほうれん草) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩ミルク煮ペースト	白せんべい	鱈 大根 人参 ほうれん草 バナナ 精白米 小切り麩 ミルク
12日 土	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 きゅうり) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥	お野菜せんべい	玉ねぎ 人参 胡瓜 バナナ 精白米 食パン
13日 日	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
14日 月	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 きゅうり 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 りんごゼリー 白せん	お野菜スナック	豆腐 人参 胡瓜 玉ねぎ バナナ 精白米 りんご 白せん

15日 火	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(人参 なす 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	人参 なす 玉ねぎ バナナ 精白米
16日 水	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんベースト	お野菜せんべい	豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ バナナ 精白米 うどん
17日 木	お野菜スナック	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 ジャガ芋) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥	ひじきせんべい	玉ねぎ 人参 ジャガ芋 バナナ 精白米 食パン
18日 金	白せんべい	鰯と野菜煮ペースト(鰯 豆腐 人参 小松菜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	鰯 豆腐 人参 小松菜 バナナ 精白米
19日 土	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(キャベツ 人参 ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	キャベツ 人参 ブロッコリー バナナ 精白米
20日 日		休園日			
21日 月		休園日			
22日 火		休園日			
23日 水		休園日			
24日 木	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 胡瓜 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 離乳ウエハース バナナヨーグルト	お野菜せんべい	豆腐 胡瓜 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 離乳ウエハース ヨーグルト
25日 金	お野菜スナック	❀お誕生日会❀鰯と野菜煮ペースト(鰯 ブロッコリー 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 ビール風ゼリー 離乳ビスケット	ひじきせんべい	鰯 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 りんごジュース 離乳ビスケット
26日 土	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 トマト 人参 玉ねぎ 小松菜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 コーン粥	お野菜スナック	豆腐 トマト 人参 玉ねぎ 小松菜 バナナ 精白米 コーン
27日 日	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	白せんべい	
28日 月	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 玉ねぎ 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩ミルク煮ペースト	お野菜せんべい	小切り麩 玉ねぎ 人参 胡瓜 バナナ 精白米 小切り麩 粉ミルク
29日 火	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 白菜 人参 トマト) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんベースト	ひじきせんべい	豆腐 白菜 人参 トマト バナナ 精白米 うどん
30日 水	白せんべい	野菜煮ペースト(大根 人参 ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 白せんサンド	お野菜スナック	大根 人参 ブロッコリー バナナ 精白米 白せん

