



9月離乳食(後期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。

※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。

※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

9月	離乳食後期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 火	鉄入りビスケット	鱈カレーパン粉焼き キャベツとささみマヨサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	ほうれん草とバナ ナのビスケット	鱈 玉ねぎ キャベツ ささみ 人参 豆腐 葱 バナナ 精白米 うどん
2日 水	お野菜せんべい	豚と玉ねぎみそマヨ炒め 春雨中華風サラダ わかめスープ オレンジ 軟飯	お茶 おやき	ミルクウエハース	豚もも肉 玉ねぎ 人参 春雨 胡瓜 わかめ 葱 オレンジ 精白米 ジャガイモ
3日 木	ひじきせんべい	焼き鳥 大根サラダ すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 わかめおにぎり	お野菜スナック	鶏もも肉 大根 人参 五色麴 えのき 葱 バナナ 精白米 わかめ
4日 金	ほうれん草とバナ ナのビスケット	レンコン入り肉団子煮 胡瓜和え物 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 コーンおにぎり	人参とさつま芋の ビスケット	れんこん 鶏ひき肉 人参 葱 もやし えのき オレンジ 精白米 コーン
5日 土	ミルクウエハース	鶏肉豆乳クリーム煮 ジャガイモコロコロサラダ すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 ちぎりパン	かぼちゃとさつま 芋クッキー	鶏むね肉 豆乳 人参 ジャガイモ 胡瓜 花麴 えのき 葱 バナナ 精白米
6日 日		休園日			
7日 月	お野菜スナック	ドライカレー マカロニケチャップ炒め ブロッコリーマヨかけ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 バナナヨーグルト	鉄入りビスケット	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン マカロニ ブロッコリー 刻み麴 葱 バナナ 精白米 ヨーグルト
8日 火	人参とさつま芋の ビスケット	豚肉炒め 切干大根煮 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 トマトうどん	お野菜せんべい	豚もも肉 玉ねぎ ピーマン 切干大根 人参 あおさ 葱 オレンジ 精白米 トマト うどん
9日 水	チーズスティック	車麴キャベツ炒め 鶏ささみとトマトサラダ すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 白せんサンド	ひじきせんべい	車麴 キャベツ 人参 鶏ささみ トマト 胡瓜 豆腐 わかめ 人参 葱 バナナ 精白米 白せん
10日 木	かぼちゃとさつま 芋クッキー	てりやきチキン 胡瓜コーンマヨ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜おにぎり	チーズスティック	鶏もも肉 胡瓜 コーン もやし 人参 葱 オレンジ 精白米
11日 金	鉄入りビスケット	鮭みそマヨ焼き ほうれん草とささみ和え みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 クッキー	ほうれん草とバナ ナのビスケット	鮭 ほうれん草 鶏ささみ 豆腐 大根 人参 葱 バナナ 精白米
12日 土	お野菜せんべい	ポークケチャップ 胡瓜マヨ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 セサミトースト風	ミルクウエハース	豚もも肉 玉ねぎ きゅうり 玉ねぎ 人参 えのき 葱 バナナ 精白米 食パン
13日 日	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
14日 月	ほうれん草とバナ ナのビスケット	肉団子煮 三色ナムル あおさスープ オレンジ 軟飯	お茶 りんごゼリー 白せん	人参とさつま芋の ビスケット	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 もやし 胡瓜 人参 あおさ 葱 オレンジ 精白米 りんごジュース 白せん

15日	火	ミルクウエハース	チンジャオロース風 人参ツナマヨ和え みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜おにぎり	かぼちゃとさつま 芋クッキー	豚もも肉 ピーマン 人参 もやし ツナ なす 玉ねぎ 葱 バナナ 精白米
16日	水	お野菜スナック	肉野菜炒め かぼちゃサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	鉄入りビスケット	豚もも肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ 胡瓜 高野豆腐 葱 オレンジ 精白米 うどん
17日	木	人参とさつま芋の ビスケット	鶏の葱塩焼き もやしお浸し みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 バナナサンド	お野菜せんべい	鶏もも肉 葱 もやし 人参 わかめ 玉ねぎ えのき バナナ 精白米 食パン
18日	金	チーズスティック	鱈葱みそ煮 豆腐野菜あんかけ すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜おにぎり	ひじきせんべい	鱈 葱 豆腐 花麴 人参 えのき オレンジ 精白米
19日	土	かぼちゃとさつま 芋クッキー	ビーフン風 ブロッコリーマヨ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 肉まん風	チーズスティック	豚もも肉 そうめん ピーマン キャベツ 人参 ブロッコリー 玉ねぎ 葱 バナナ 精白米 豚ひき肉
20日	日		休園日			
21日	月		休園日			
22日	火		休園日			
23日	水		休園日			
24日	木	鉄入りビスケット	豆腐ひき肉あんかけ きゅうりツナコーンとえ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 離乳ウエハース バナナヨーグルト	ほうれん草とバナ ナのビスケット	豆腐 豚ひき肉 葱 胡瓜 ツナ コーン 玉ねぎ 人参 オレンジ 精白米 離乳ウエハース バナナ ヨーグルト
25日	金	お野菜せんべい	🌸お誕生日会🌸 うさぎさんカレー 鱈のり塩焼き ブロッコリーマヨ すまし汁 バナナ	お茶 ビール風ゼリー 離乳ビスケット	ミルクウエハース	豚ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 鱈 ブロッコリー 五色麴 えのき 葱 バナナ りんごジュース 離乳ビスケット
26日	土	ひじきせんべい	豆腐と小松菜炒め物 れんこんサラダ トマト みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 コーン蒸しパン	お野菜スナック	豆腐 小松菜 ピーマン 人参 葱 れんこん トマト 玉ねぎ えのき 葱 バナナ 精白米 コーン
27日	日	ほうれん草とバナ ナのビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	人参とさつま芋の ビスケット	
28日	月	ミルクウエハース	ハンバーグケチャップソース スパサラ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 蒸しパン	かぼちゃとさつま 芋クッキー	豚ひき肉 玉ねぎ スパゲティ 胡瓜 人参 刻み麴 もやし 葱 オレンジ 精白米 ホットケーキミックス
29日	火	お野菜スナック	すき焼き風煮 豆腐バーグ トマト バナナ 軟飯	お茶 わかめうどん	鉄入りビスケット	豚もも肉 白菜 人参 えのき 板ふ 豆腐 鶏ひき肉 トマト バナナ 精白米 わかめ
30日	水	人参とさつま芋の ビスケット	豚肉と大根煮 ブロッコリーマヨ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 白せんサンド	お野菜せんべい	豚もも肉 大根 人参 しいたけ ブロッコリー 豆腐 わかめ 葱 オレンジ 精白米 白せん バナナ

