11月離乳食(中期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。　※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。　※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

11月	離乳食中期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日　日		休園日			
2日　月	ほうれん草とバナナのビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　玉ねぎ　人参　かぼちゃ) 汁 バナナ　軟飯/お粥	お茶 ミルクプリン　りんごジャム添え	おやさいせんべい	鶏ひき肉　玉ねぎ　人参　かぼちゃ　バナナ　精白米　粉ミルク りんご
3日　火		休園日			
4日　水	ミルクウエハース	豆腐と野菜煮(豆腐　大根　人参　小松菜) 汁　オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	かぼちゃとさつま芋クッキー	豆腐　大根　人参　小松菜　オレンジ　精白米　うどん
5日　木	鉄入りビスケット	小切り麸と野菜煮(小切り麸　白菜　人参　ブロッコリー) 汁 りんご　軟飯/お粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	小切り麸　白菜　人参　ブロッコリー　りんご　精白米
6日　金	おやさいせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　胡瓜　人参　玉ねぎ) 汁　バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	おやさいスナック	鶏ひき肉　胡瓜　人参　玉ねぎ　バナナ　精白米
7日　土	かぼちゃとさつま芋クッキー	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　ブロッコリー　玉ねぎ　人参) 汁 オレンジ　軟飯/お粥	お茶 パン粥	人参とさつま芋のビスケット	鶏ひき肉　ブロッコリー　玉ねぎ　人参　オレンジ　精白米 食パン
8日　日	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	白せんべい	
9日　月	おやさいスナック	鱈と野菜煮(鱈　人参　胡瓜　かぼちゃ) 汁　バナナ　軟飯/お粥	お茶 小切り麸とりんご煮	ほうれん草とバナナのビスケット	鱈　人参　胡瓜　かぼちゃ　バナナ　精白米　小切り麸　りんご
10日　火	人参とさつま芋のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　大根　人参　玉ねぎ　キャベツ) 汁　オレンジ　軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	ミルクウエハース	鶏ひき肉　大根　人参　玉ねぎ　キャベツ　オレンジ　精白米 うどん
11日　水	白せんべい	豆腐と野菜煮(豆腐　さつま芋　人参　キャベツ) 汁　バナナ 軟飯/お粥	お茶 白せんサンド	鉄入りビスケット	豆腐　さつま芋　人参　キャベツ　バナナ　精白米　白せん
12日　木	ほうれん草とバナナのビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　人参　かぼちゃ　トマト) 汁 りんご　軟飯/お粥	お茶 野菜粥	おやさいせんべい	鶏ひき肉　人参　かぼちゃ　トマト　りんご　精白米
13日　金	ミルクウエハース	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　人参　白菜　ブロッコリー) 汁 オレンジ　軟飯/お粥	お茶 マッシュポテト	かぼちゃとさつま芋クッキー	鶏ひき肉　人参　白菜　ブロッコリー　オレンジ　精白米　じゃが芋
14日　土	鉄入りビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　人参　じゃが芋　玉ねぎ) 汁 バナナ　軟飯/お粥	お茶 コーン粥	ひじきせんべい	鶏ひき肉　人参　じゃが芋　玉ねぎ　バナナ　精白米　コーン

15日　日		休園日			
16日　月	おやさいせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　じゃが芋　トマト　人参　玉ねぎ) 汁　バナナ　軟飯/お粥	お茶 さつま芋煮	おやさいスナック	鶏ひき肉　じゃが芋　トマト　人参　玉ねぎ　バナナ　精白米 さつま芋
17日　火	かぼちゃとさつま芋クッキー	鱈と野菜煮(鱈　さつま芋　人参　大根)汁　りんご 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	人参とさつま芋のビスケット	鱈　さつま芋　人参　大根　りんご　精白米　うどん
18日　水	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐　ブロッコリー　人参　かぼちゃ)汁　バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	白せんべい	豆腐　ブロッコリー　人参　かぼちゃ　バナナ　精白米
19日　木	おやさいスナック	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　キャベツ　人参)汁 オレンジ　軟飯/お粥	お茶 バナナヨーグルト　離乳せんべい	ほうれん草とバナナのビスケット	鶏ひき肉　キャベツ　人参　オレンジ　精白米　バナナ 離乳せんべい　ヨーグルト
20日　金	人参とさつま芋のビスケット	❁お誕生日会❁豆腐と野菜煮(豆腐　白菜　人参　胡瓜 さつま芋) 汁　りんごゼリー　軟飯/お粥	お茶 りんごきんとん	ミルクウエハース	豆腐　白菜　人参　胡瓜　りんごジュース　精白米　りんご さつま芋
21日　土	白せんべい	豆腐と野菜煮(豆腐　玉ねぎ　人参　キャベツ)汁　バナナ 軟飯/お粥	お茶 小切り麩ミルク煮	鉄入りビスケット	豆腐　玉ねぎ　人参　キャベツ　バナナ　精白米　小切り麩 粉ミルク
22日　日	ほうれん草とバナナのビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	おやさいせんべい	
23日　月		休園日			
24日　火	ミルクウエハース	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　ほうれん草　玉ねぎ　人参)汁 りんご　軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	かぼちゃとさつま芋クッキー	鶏ひき肉　ほうれん草　玉ねぎ　人参　りんご　精白米　うどん
25日　水	鉄入りビスケット	小切り麩と野菜煮(小切り麩　ブロッコリー　人参　キャベツ) 汁　バナナ　軟飯/お粥	お茶 パン粥	ひじきせんべい	小切り麩　ブロッコリー　人参　キャベツ　バナナ　食パン
26日　木	おやさいせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐　玉ねぎ　人参　胡瓜)汁　オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	おやさいスナック	豆腐　玉ねぎ　人参　胡瓜　バナナ　精白米
27日　金	かぼちゃとさつま芋クッキー	鱈と野菜煮(鱈　人参　かぼちゃ)汁　りんご　軟飯/お粥	お茶 さつま芋りんご煮	人参とさつま芋のビスケット	鱈　人参　かぼちゃ　りんご　精白米　さつま芋
28日　土		★未満児生活発表会★			
29日　日		休園日			
30日　月	ひじきせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉　大根　人参　玉ねぎ)汁　オレンジ 軟飯/お粥	お茶 人参ジャムサンド	白せんべい	鶏ひき肉　大根　人参　玉ねぎ　オレンジ　精白米　りんご 白せん