11月離乳食(初期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。　※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。　※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

11月	離乳食初期				
	トロトロの状態				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日　日		休園日			
2日　月	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ　人参　かぼちゃ) 汁　バナナ　つぶし粥	お茶 ミルクプリン(りんごジャム添え)	白せんべい	玉ねぎ　人参　かぼちゃ　バナナ　精白米　粉ミルク　りんご
3日　火		休園日			
4日　水	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐　大根　人参　小松菜) 汁　バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜せんべい	豆腐　大根　人参　小松菜　バナナ　精白米　うどん
5日　木	お野菜スナック	小切り麸と野菜煮ペースト(小切り麸　白菜　人参　ブロッコリー) 汁　バナナ　つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	小切り麸　白菜　人参　ブロッコリー　バナナ　精白米
6日　金	白せんべい	野菜煮ペースト(胡瓜　人参　玉ねぎ) 汁　バナナ　つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	胡瓜　人参　玉ねぎ　バナナ　精白米
7日　土	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(ブロッコリー　玉ねぎ　人参) 汁　バナナ　つぶし粥	お茶 パン粥	白せんべい	ブロッコリー　玉ねぎ　人参　バナナ　精白米　食パン
8日　日	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	
9日　月	お野菜スナック	鱈と野菜煮ペースト(鱈　人参　胡瓜　かぼちゃ) 汁　バナナ つぶし粥	お茶 小切り麸とりんご煮ペースト	ひじきせんべい	鱈　人参　胡瓜　かぼちゃ　バナナ　小切り麸　りんご
10日　火	白せんべい	野菜煮ペースト(大根　人参　玉ねぎ　キャベツ) 汁　バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜スナック	大根　人参　玉ねぎ　キャベツ　精白米　うどん
11日　水	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐　さつま芋　人参　キャベツ) 汁 バナナ　つぶし粥	お茶 白せんサンド	白せんべい	豆腐　さつま芋　人参　キャベツ　バナナ　精白米　白せん
12日　木	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(人参　かぼちゃ　トマト) 汁　りんご　つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	人参　かぼちゃ　トマト　りんご　精白米
13日　金	お野菜スナック	野菜煮ペースト(人参　白菜　ブロッコリー) 汁　バナナ　つぶし粥	お茶 マッシュポテト	ひじきせんべい	人参　白菜　ブロッコリー　バナナ　精白米　じゃが芋
14日　土	白せんべい	野菜煮ペースト(人参　じゃが芋　玉ねぎ) 汁　バナナ　つぶし粥	お茶 コーン粥	お野菜スナック	人参　じゃが芋　玉葱　バナナ　精白米　コーン

15日　日		休園日			
16日　月	お野菜せんべい	野菜トマト煮ペースト(じゃが芋　トマト　人参　玉ねぎ）汁　バナナ　つぶし粥	お茶 さつま芋ペースト	白せんべい	じゃが芋　トマト　人参　玉ねぎ　バナナ　精白米　さつま芋
17日　火	ひじきせんべい	鱈と野菜煮ペースト(人参　大根　さつま芋）汁　りんご　つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜せんべい	鱈　キャベツ　人参　大根　さつま芋　りんご　精白米　うどん
18日　水	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐　ブロッコリー　人参　かぼちゃ）汁　バナナ　つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	豆腐　ブロッコリー　人参　かぼちゃ　バナナ　精白米
19日　木	白せんべい	野菜煮ペースト(キャベツ　人参）汁　バナナ　つぶし粥	お茶 バナナヨーグルト　離乳ビスケット	お野菜スナック	キャベツ　人参　バナナ　精白米　ヨーグルト　離乳ビスケット
20日　金	お野菜せんべい	❁お誕生日会❁豆腐と野菜煮ペースト(豆腐　白菜　人参　胡瓜）汁　りんごゼリー　つぶし粥	お茶 りんごきんとん	白せんべい	豆腐　白菜　人参　胡瓜　りんご　精白米　さつま芋
21日　土	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐　玉ねぎ　人参　キャベツ）汁　バナナ　つぶし粥	お茶 小切り麸ミルク煮ペースト	お野菜せんべい	豆腐　玉ねぎ　人参　キャベツ　バナナ　精白米　小切り麸 粉ミルク
22日　日	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
23日　月		休園日			
24日　火	白せんべい	野菜煮ペースト(ほうれん草　玉ねぎ　人参）汁　りんご　つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜スナック	ほうれん草　玉ねぎ　人参　りんご　精白米　うどん
25日　水	お野菜せんべい	小切り麸と野菜煮ペースト(小切り麸　ブロッコリー　人参 キャベツ）汁　バナナ　つぶし粥	お茶 パン粥	白せんべい	小切り麸　ブロッコリー　人参　キャベツ　バナナ　精白米　食パン
26日　木	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐　玉ねぎ　人参　胡瓜）汁　バナナ　つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	豆腐　玉ねぎ　人参　胡瓜　バナナ　精白米
27日　金	お野菜スナック	鱈と野菜煮ペースト(鱈　人参　かぼちゃ）汁　りんご　つぶし粥	お茶 さつま芋とりんご煮ペースト	ひじきせんべい	鱈　人参　かぼちゃ　りんご　精白米　さつま芋
28日　土		★未満児生活発表会★			
29日　日		休園日			
30日　月	白せんべい	野菜煮ペースト(大根　人参　玉ねぎ）汁　バナナ　つぶし粥	お茶 人参ジャムサンド	お野菜スナック	大根　人参　玉ねぎ　バナナ　精白米　白せん