11月離乳食(後期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。　※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。　※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

11月	離乳食後期 歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日　日		休園日			
2日　月	かぼちゃとさつま芋クッキー	豚肉野菜炒め　かぼちゃサラダ　みそ汁　バナナ　軟飯	お茶 ミルクプリン　りんごジャム添え	チーズスティック	豚もも肉　玉ねぎ　ピーマン　人参　えのき　葱　バナナ　精白米　粉ミルク　りんご
3日　火		休園日			
4日　水	鉄入りビスケット	肉豆腐　小松菜ごま和え　みそ汁　オレンジ　軟飯	お茶 野菜うどん	ほうれん草とバナナのビスケット	豚もも肉　玉ねぎ　人参　豆腐　小松菜　大根　葱　オレンジ　精白米　うどん
5日　木	お野菜せんべい	栄養納豆　鱈野菜あんかけ　ブロッコリーオーロラサラダ　りんご　軟飯	お茶 ホットケーキ	ミルクウエハース	ひきわり納豆　白菜　ほうれん草　葱　鱈　人参　ブロッコリー　りんご　精白米　ホットケーキミックス　豆乳
6日　金	ひじきせんべい	鶏の葱塩焼き　きゅうりコーンマヨ　みそ汁　バナナ　軟飯	お茶 野菜おにぎり	お野菜スナック	鶏もも肉　葱　きゅうり　コーン　玉ねぎ　人参　えのき　バナナ　精白米
7日　土	ほうれん草とバナナのビスケット	ポークケチャップ　ブロッコリーマヨ　すまし汁　オレンジ　軟飯	お茶 野菜おにぎり	人参とさつま芋のビスケット	豚もも肉　玉ねぎ　ブロッコリー　人参　えのき　葱　オレンジ　精白米　五色麩
8日　日	ミルクウエハース	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	かぼちゃとさつま芋クッキー	
9日　月	お野菜スナック	鱈のカレーパン粉焼き　シルバーサラダ　みそ汁　バナナ　軟飯	お茶 りんご蒸しパン	鉄入りビスケット	鱈　玉ねぎ　春雨　人参　胡瓜　もやし　葱　バナナ　精白米　りんご　ホットケーキミックス　豆乳
10日　火	人参とさつま芋のビスケット	豚肉みそマヨ炒め　もやし和え物　みそ汁　オレンジ　軟飯	お茶 野菜うどん	お野菜せんべい	豚もも肉　玉ねぎ　キャベツ　もやし　なめこ　大根　葱　オレンジ　精白米　うどん
11日　水	チーズスティック	麸とキャベツ炒め　さつま芋煮　みそ汁　バナナ　軟飯	お茶 白せんサンド	ひじきせんべい	車麸　キャベツ　人参　さつま芋　豆腐　わかめ　葱　バナナ　精白米　白せん
12日　木	かぼちゃとさつま芋クッキー	チキントマト煮　れんこんカレーマヨサラダ　すまし汁　りんご　軟飯	お茶 野菜おにぎり	チーズスティック	鶏もも肉　玉葱　トマト　れんこん　人参　水菜　ツナ　花麸　えのき　葱　りんご
13日　金	鉄入りビスケット	肉野菜炒め　ブロッコリーマヨ　みそ汁　オレンジ　軟飯	お茶 マッシュポテト	ほうれん草とバナナのビスケット	豚もも肉　玉ねぎ　ピーマン　ブロッコリー　白菜　人参　葱　オレンジ　精白米　じゃが芋
14日　土	お野菜せんべい	豚甘辛煮　きゅうりマヨ　みそ汁　バナナ　軟飯	お茶 コーンおにぎり	ミルクウエハース	豚もも肉　人参　胡瓜　じゃが芋　玉ねぎ　葱　バナナ　精白米　コーン

15日　日		休園日			
16日　月	ひじきせんべい	カレーライス　パスタ炒め　トマト　みそ汁　バナナ　軟飯	お茶 さつま芋煮	お野菜スナック	豚もも肉　玉ねぎ　人参　じゃが芋　パスタ　トマト　えのき　葱 バナナ　精白米　さつま芋
17日　火	ほうれん草とバナナのビスケット	鱈みそ煮　ひじきサラダ　みそ汁　りんご　軟飯	お茶 野菜うどん	人参とさつま芋のビスケット	鱈　玉ねぎ　人参　さつま芋　みずな　大根　葱　りんご　精白米 うどん
18日　水	ミルクウエハース	豆腐ひき肉あんかけ　ブロッコリーごま和え　すまし汁　バナナ 軟飯	お茶 野菜おにぎり	かぼちゃとさつま芋クッキー	豆腐　豚ひき肉　人参　葱　ブロッコリー　花麩　えのき　バナナ 精白米
19日　木	お野菜スナック	チキン甘酢煮　ひじきサラダ　みそ汁　オレンジ　軟飯	お茶 バナナヨーグルト　離乳せんべい	鉄入りビスケット	鶏もも肉　玉ねぎ　人参　キャベツ　ひじき　わかめ　えのき　葱 オレンジ　精白米　バナナ　ヨーグルト　離乳せんべい
20日　金	人参とさつま芋のビスケット	❁お誕生日会❁　せんべい汁　さつま芋おやき きゅうりコーンマヨ　りんごゼリー　軟飯	お茶 りんごホットケーキ	お野菜せんべい	豚もも肉　白菜　人参　えのき　豆腐　さつま芋　きゅうり　りんご 精白米　ホットケーキミックス
21日　土	チーズスティック	豚肉と玉ねぎえのき炒め　のりじゃこサラダ　みそ汁　バナナ 軟飯	お茶 ホットケーキ	ひじきせんべい	豚もも肉　玉ねぎ　えのき　キャベツ　しらす　えのき　葱　バナナ 精白米　ホットケーキ
22日　日	かぼちゃとさつま芋クッキー	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	チーズスティック	
23日　月		休園日			
24日　火	鉄入りビスケット	ハンバーグ　和風ソース　ポパイサラダ　みそ汁　りんご　軟飯	お茶 野菜うどん	ほうれん草とバナナのビスケット	豚ひき肉　玉ねぎ　ほうれん草　人参　あおさ　玉ねぎ　葱 りんご　精白米　うどん
25日　水	お野菜せんべい	鶏団子スープ　鱈トマト煮　ブロッコリーマヨ　バナナ　軟飯	お茶 セサミトースト風	ミルクウエハース	鶏ひき肉　玉ねぎ　人参　キャベツ　えのき　小松菜　鱈　トマト ブロッコリー　バナナ　精白米　食パン
26日　木	ひじきせんべい	鶏野菜あん　水菜ともやしのり和え　みそ汁　オレンジ　軟飯	お茶 野菜おにぎり	お野菜スナック	鶏ささみ　玉ねぎ　人参　もやし　水菜　高野豆腐　葱　オレンジ 精白米
27日　金	ほうれん草とバナナのビスケット	鱈葱みそ焼き　切干大根煮　すまし汁　りんご　軟飯	お茶 さつま芋りんご煮	人参とさつま芋のビスケット	鱈　葱　切干大根　人参　わかめ　豆腐　りんご　精白米 さつま芋
28日　土		★未満児生活発表会★			
29日　日		休園日			
30日　月	ミルクウエハース	肉団子煮　三色ナムル　あおさスープ　オレンジ　軟飯	お茶 人参ジャムサンド	かぼちゃとさつま芋クッキー	豚ひき肉　玉ねぎ　人参　大根　胡瓜　オレンジ　精白米　白せん りんご